



**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

A través de la Facultad de Ciencias Naturales a todos los interesados se les invita al

**DIPLOMADO DE PSICOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN Y
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA**

FINALIDAD DEL DIPLOMADO: Formar profesionales capacitados en la psicología de la alimentación, capaces de prevenir, evaluar, diagnosticar y asistir correctamente a pacientes que viven con algún trastorno de la conducta alimentaria.

HORAS TOTALES: 120 Hrs.

INICIO Y CONCLUSIÓN DE ACTIVIDADES: 01 de agosto 2025 – 22 de noviembre 2025

HORAS POR SESIÓN: 4 horas.

HORARIO DE LAS SESIONES: viernes 15:00 a 19:00 hrs, sábado 9:00 a 13:00hrs

SEDE: Facultad de Ciencias Naturales, campus Juriquilla. Para las sesiones en modalidad virtual se utilizará plataforma de Zoom.

DIRIGIDO A: Estudiantes y egresados de la licenciatura en nutrición.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: Mínimo de 12 inscritos.

RESPONSABLE DEL DIPLOMADO:

- Mtra. Rosario de Fátima Cervantes Iturriaga
Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición y Responsable de la Educación Continua.
- L.N. y ENAFYS. Eva Martha Otero Laredo



- L.N. José Bullfran Mendoza Ramírez

MODALIDAD: Híbrido.

COSTO FIJO (da clic sobre la cantidad para realizar el pago)

CONCEPTO	CANTIDAD (Da clic para entrar)	FECHA LÍMITE DE PAGO
Pago único público en general	\$20,000 MXN (veinte mil pesos)	Viernes 18 de julio 2025
Pago único opción a titulación	\$16,000 MXN (dieciséis mil pesos)	Viernes 18 de julio 2025

COSTO POR PAGOS DIFERIDOS

CONCEPTO	GENERAL (Da clic para entrar)	TITULACIÓN (Da clic para entrar)	FECHA LÍMITE DE PAGO
Parcialidad 1	\$5,500 MXN (cinco mil quinientos pesos)	\$4,500 MXN (cuatro mil quinientos pesos)	Viernes 18 de julio 2025
Parcialidad 2	\$5,500 MXN (cinco mil quinientos pesos)	\$4,500 MXN (cuatro mil quinientos pesos)	Viernes 22 de agosto 2025
Parcialidad 3	\$5,500 MXN (cinco mil quinientos pesos)	\$4,500 MXN (cuatro mil quinientos pesos)	Viernes 29 de septiembre 2025
Parcialidad 4	\$5,500 MXN (cinco mil quinientos pesos)	\$4,500 MXN (cuatro mil quinientos pesos)	Viernes 17 de octubre 2025

*** Se deben cubrir los costos totales de los pagos en la fecha indicada, de lo contrario, amerita baja del curso sin derecho a diploma. No se harán reembolsos.**

OBJETIVO GENERAL:

Construir conocimientos teórico-prácticos enfocados en la psicología de la alimentación. Desarrollar habilidades, estrategias y herramientas que permitan a los profesionales en nutrición prevenir, evaluar, diagnosticar y asistir correctamente a los pacientes que viven con algún trastorno de conducta alimentaria.



OBJETIVOS TERMINALES:

Al finalizar este diplomado las y los alumnos serán capaces de:

1. Identificar las principales características clínicas, diagnósticas y conductuales de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), con base en criterios actualizados del DSM-5-TR y otras herramientas reconocidas.
2. Aplicar herramientas de evaluación psiconutricional, incluyendo entrevistas clínicas, cuestionarios validados y observación del comportamiento alimentario, para el diagnóstico y seguimiento de pacientes con TCA.
3. Colaborar con equipos multidisciplinarios, comprendiendo el rol del nutriólogo dentro del tratamiento integral de los TCA, junto a profesionales de la salud mental y médica.
4. Desarrollar habilidades de comunicación empática y contención emocional, que faciliten el vínculo terapéutico con pacientes que viven con TCA y promuevan una atención ética y profesional.



CONTENIDO:

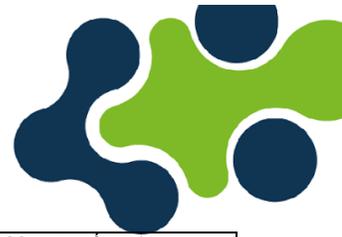
MÓDULO	SESIÓN	TEMA	MODALIDAD	FECHA	Ponente
MÓDULO I. Fundamentos de la Psicología de la alimentación	1	Origen de la psicología en la alimentación	Presencial	Viernes 1 de agosto 2025	Psic. Ana Vega Beatriz Vega Alonso
	2	Corrientes en la psicología	Presencial	Sábado 2 de agosto 2025	Psic. Ana Vega Beatriz Vega Alonso
	3	Herramientas cognitivo-conductuales en la psicología de la alimentación	Presencial	Viernes 8 de agosto 2025	Psic. Mariana Guzmán Espinosa
	4	Relación imagen corporal, autoestima y alimentación	Presencial	Sábado 9 de agosto 2025	Psic. Ana Vega Beatriz Vega Alonso
	5	Hambre y las emociones	Presencial	Viernes 15 de agosto 2025	Psic. Michael García Villa
	6	Evaluación módulo 1	Presencial	Sábado 16 de agosto 2025	LN Y ENAFYS Eva Martha Otero Laredo

MÓDULO II: Neurociencia, metabolismo y conducta alimentaria	7	Neurociencia y conducta alimentaria	Presencial	Viernes 22 de agosto 2025	LN María José González Mortera
	8	Regulación neuroendocrina hambre- saciedad	Presencial	Sábado 23 de agosto 2025	LN María José González Mortera
	9	Eje intestino-cerebro	Presencial	Viernes 29 de agosto 2025	M EN C Elisa Reyes
	10	Regulación hormonal y conducta alimentaria	Presencial	Sábado 30 de agosto 2025	M EN C Elisa Reyes
	11	Evaluación módulo 2	Presencial	Viernes 5 de septiembre 2025	LN Y ENAFYS Eva Martha Otero Laredo



MÓDULO III: Conducta alimentaria	12	Sociedad, cultura y conducta alimentaria	Presencial	Sábado 6 de septiembre 2025	LN José Bullfran Mendoza Ramírez
	13	Estigma de peso y salud en todas las tallas	Presencial	Viernes 12 de septiembre 2025	M en NCI Daniela Vázquez de la Isla
	14	Alimentación intuitiva	Presencial	Sábado 13 de septiembre 2025	LN Andrea Torres Rebollar
	15	Alimentación consciente y mindfull eating	Presencial	Viernes 19 de septiembre 2025	LN Erika Paulsen Huelsz
	16	Emociones y conducta alimentaria	Virtual	Sábado 20 de septiembre 2025	Psic. Paloma Díaz Vidal
	17	Evaluación módulo 3	Presencial	Viernes 26 de septiembre 2025	LN Y ENAFYS Eva Martha Otero Laredo

MÓDULO IV: Trastornos de la conducta alimentaria	18	Introducción a los trastornos de la conducta alimentaria.	Presencial	Sábado 27 de septiembre 2025	M en NCI Daniela Vázquez de la Isla
	19	Conductas de riesgo y pregorexia, vigorexia, fatorexia, permarexia, ebriorexia y ortorexia, pica.	Presencial	Viernes 03 de octubre 2025	M en NCI Daniela Vázquez de la Isla
	20	Evaluación y tratamiento nutricional en trastorno por atracón y trastorno por restricción de la ingesta.	Presencial	Sábado 04 de octubre 2025	M en NCI Daniela Vázquez de la Isla
	21	Evaluación y tratamiento nutricional en anorexia	Presencial	Viernes 10 de octubre 2025	Maestra Adriana Ponce de León
	22	Evaluación y tratamiento nutricional en bulimia	Presencial	Sábado 11 de octubre 2025	Maestra Adriana Ponce de León
	23	Epigenética y nutrigenómica en los trastornos de la conducta alimentaria	Presencial	Viernes 17 de octubre 2025	LN. María José González Mortera



	24	Diabulimia	Virtual	Sábado 18 de octubre 2025	Maestra Ángela Julissa Rolón Muñoz-
	25	Actividad física, deporte y trastornos de la conducta alimentaria	Presencial	Viernes 24 de octubre 2025	LN Y ENAFYS Eva Martha Otero Laredo
	26	Evaluación y tratamiento psicológico en los trastornos de la conducta alimentaria	Presencial	Sábado 25 de octubre	Psic. Ana Vega Beatriz Vega Alonso

MÓDULO V: Taller integrador	27	Caso clínico anorexia	Presencial	Viernes 31 de octubre 2025	Maestra Adriana Ponce de León
	28	Caso clínico depresión, ansiedad y alimentación	Presencial	Viernes 07 de noviembre 2025	LN. María José González Mortera
	29	Caso clínico trastorno por atracón	Presencial	Sábado 08 de noviembre 2025	Psic. Ana Vega Beatriz Vega Alonso- M en NCL Daniela Vázquez de la Isla
	30	Entrega de calificaciones y retroalimentación	Virtual	Viernes 14 de noviembre	LN Y ENAFYS Eva Martha Otero Laredo
CLAUSURA SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE 2025					

REQUISITOS DE INGRESO:

- Formación académica obligatoria
 - Título de Licenciatura en Nutrición.
 - Cédula profesional.
 - En caso de estudiantes de los últimos semestres, carta de pasante o Kardex.
- Perfil del aspirante
 - Ser profesional del área de nutrición con interés en profundizar en la relación entre emociones, conducta alimentaria y bienestar psicoemocional.
 - Mostrar sensibilidad ética y disposición al trabajo introspectivo y empático con pacientes.
 - Tener apertura al enfoque multidisciplinario y humanista.
- Habilidades tecnológicas básicas



- Manejo de plataformas virtuales (Zoom, Google Meet, Moodle o similares).
- Acceso a equipo de cómputo con conexión estable a internet para sesiones sincrónicas.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Evaluaciones escritas por módulo 80%
- Caso clínico 15%
- Portafolio de evidencia de actividades/ participación en clase 5%

Se pide asistencia del 80% para poder presentar examen final y caso clínico, si no se cumple será REPROBADO.

En caso de ser clase en línea se debe tener la cámara encendida TODO el tiempo, de otra forma se tomará como inasistencia.

REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA

- Haber cubierto el 100% del pago del diplomado (inscripción y parcialidades).
- Entrega de trabajos requeridos en las fechas establecidas.
- Calificación aprobatoria por módulo (Calificación mínima 8).
- Presentar el examen final y caso clínico con las características que se determinarán en su momento (calificación mínima 8).

REQUISITOS PARA COMPLETAR EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- 1) Acta de nacimiento.
- 2) 2 fotografías tamaño Diploma (blanco y negro, de frente, mate, vestimenta formal y autoadherible).
- 3) Certificado del último grado de estudios (copia).
- 4) Carta de pasante vigente o kardex impreso.
- 5) Carta de exposición de motivos.
- 6) Comprobante de recibo de pago del diplomado.

PARA LOS ASPIRANTES A OPCIÓN A TITULACIÓN

Además de los documentos anteriores, agregar los siguientes:

1. Carta de exposición de motivos (dirigida a la coordinación).



2. Carta de respuesta de aceptación del Consejo de la Licenciatura en Nutrición (en caso de ser externos a la licenciatura).

INFORMES E INSCRIPCIONES:

- diplomados.nut.fcn@uaq.mx
- L.N. José Bullfran Mendoza Ramírez 442 607 31 83

Colaborador en logística de la educación continua

BREVE RESUMEN CURRICULAR DE LOS PARTICIPANTES:

Maestra en Nutrición Clínica Integral. Daniela Vázquez de la Isla.

Licenciatura en Nutrición Clínica UNIVA (2009-2012).

Maestría en Nutrición Clínica Integral UAQ (Julio 2017 - junio 2019).

Certificación en psicología de la alimentación Instituto Universitario Vive Sano (2022).

Unidad de Interconsulta y Enlace en Salud Mental (UIESM) (2016 - 2018).

Psicólogo. Michael García Villa.

Licenciatura en Psicología Clínica por la Universidad Autónoma de Querétaro (2008-2011).

2012 a la fecha: Docente en el «Centro de Ciencias Jurídicas y Sociales, AC».

2012 a la fecha: Docente en «Central de Servicios a la Comunidad» UAQ, en el programa de prácticas «Desarrollo Psicosexual Infantil».

2014 a la fecha: Docente de la Licenciatura en Psicología, Áreas Clínica, Laboral y Educativa.

Maestra. Adriana Ponce de León.

Diplomado en psicología de la alimentación (2020-2021) Universidad Autónoma de Puebla.

International Association of Coaching and Nutritional Coaching Experts En Nutrition, Barcelona España (2018).

Certificación en Mindful Eating Universidad Europea De Madrid, Madrid España (2013-2015).

Máster en Obesidad y Trastornos de Alimentación International Association Of Coaching And Nutritional Coaching Experts En Nutrition, Barcelona España.

Certificación en Coaching Nutricional (2014) Sociedad Argentina De Obesidad Y Trastornos Alimentarios Saota Buenos Aires, Argentina (2013).



Posgrado “El Cuerpo y su imagen en la consulta Nutricional” Universidad Autónoma De Barcelona, Barcelona España (2012-2013).

Master Presencial en Dietética y Nutrición Humana, Universidad Autónoma De Querétaro, Facultad de Ciencias Naturales (2007- 2011).

Licenciatura en Nutrición Clínica. SEIN Trastornos de Conducta Alimentaria Fundadora y socia encargada del Departamento de Nutrición. Instituto de Psicología de la Alimentación (2020-2022).

Nutrióloga. María José González Mortera.

Licenciatura en Nutrición Universidad Autónoma de Querétaro (2014-2018).

Experta en psicología y psicopatología de la nutrición por la Universidad Europea del Atlántico (2020).

Capacitación en bioética hospitalaria clínica Universidad Autónoma de Querétaro (Actualidad).

Diplomado en dolor y nutrición en oncología radioterápica Tech Universidad Tecnológica (2022).

Psicóloga Ana Beatriz Vega Alonso.

Licenciada en Psicología Clínica (2011-2014).

Maestría en psicoterapia psicoanalítica (2017-2019).

Certificado Internacional de Psicología de la Alimentación (2022).

Especialidad en Psicósomática Psicoanalítica (2022).

Maestra en Ciencias. Elisa Gómez Reyes.

Licenciada en nutrición certificada, con maestría en Ciencias de la Salud (UNAM) y estancia de investigación en el Reino Unido en Reading University.

Líder del Instituto de Nutrición y Salud Kellogg's y Gerente de Bienestar en Kellogg's Company a cargo de América Latina.

Profesora en la Licenciatura en Nutrición y Bienestar Integral del Tecnológico de Monterrey campus Ciudad de México y Guadalajara y en la Licenciatura de Medicina y Nutrición en el Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Anáhuac campus Querétaro.

10 años como investigador y nutrióloga clínica para el Departamento de Gastroenterología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas en Nutrición Salvador Zubirán.



Nutrióloga Erika Paulsen Huelsz.

Universidad Autónoma de Querétaro 2015-2020 Licenciatura en Nutrición.

Curso certificado de Mindfulness 2020 Udemey.

Tallerista desde 2018, Talleres de Mindfulness, Yoga y alimentación impartidos a diferentes grupos de personas (niños, estudiantes y adultos).

Zona Viva - Huerto Urbano 2021 – 2022, directora operativa.

Nutrióloga Andrea Torres Rebollar.

ADIPA Curso: Abordaje Psicoterapéutico en la relación con el cuerpo: Julio 2022, Bases de aceptación corporal.

Licenciatura en Nutrición enero 2014- Julio 2018.

PLENNA Salud Integral para la mujer Consultas de nutrición no centradas en peso enero 2023- Presente.

Consultas PSYQUE IAP Interconsultas Nutrición mayo 2021 – Presente.

Psic. Paloma Díaz Vidal.

ISEP: Instituto Superior de Estudios Psicológicos, Madrid, España — Máster en Psicología Clínica y de la Salud.

ISEP: Instituto Superior de Estudios Psicológicos, Madrid, España — Posgrado en Psicología Infantojuvenil.

Universidad Anáhuac, Querétaro, México — Psicología Clínica.

Diplomado de Formación de Instructores en Mindfulness.

Psicoterapeuta, Universidad Anáhuac Querétaro; agosto 2019-Agosto 2020, Terapia psicológica como Especialista Cognitivo Conductual y de Trastornos de la conducta alimentaria.

Nutrióloga. Eva Martha Otero Laredo.

Carrera Técnica en Comunicación Universidad Latina (2012).

Licenciatura en Nutrición (2018) Universidad Autónoma de Querétaro.

Especialidad en Nutrición Activación Física y Salud (2019) Universidad Autónoma de Querétaro.

Certificación Internacional en Psicología de la Alimentación (2022) República Federativa Do Brasil Instituto Universitario Vive Sano.

Certificación Internacional en Trastornos de la Conducta Alimentaria (2023), República Federativa Do Brasil Instituto Universitario Vive Sano.



Psicóloga Mariana Guzmán Espinosa.

Docente en licenciatura semestral Periodo: agosto 2022 - Actual UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MÉXICO.

Universidad Anáhuac Querétaro, Maestría en Psicología Clínica Integrativa.

Centro de Psicoterapia Cognitiva Diplomado en Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Universidad del Valle de México Licenciatura en Psicología.

DADA A CONOCER EL 16 DE JUNIO DEL 2025

ATENTAMENTE

“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

DRA. OLIVA SOLÍS HERNÁNDEZ
SECRETARIA ACADÉMICA