



**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

CONVOCA

A través de la Facultad de Ciencias Naturales, a todos los interesados en cursar el

Diplomado en Educador en Diabetes

13^a edición

FINALIDAD DEL DIPLOMADO

Formar Educadores en Diabetes que con calidad y calidez contribuyan a promover la salud, educación y autocuidado de las personas que viven con diabetes, utilizando conocimientos, habilidades y destrezas que mejoren el control y la calidad de vida de cada paciente.

HORAS TOTALES: 161

INICIO Y CONCLUSIÓN DE ACTIVIDADES: Del 17 de mayo al 25 de octubre de 2025.

HORAS POR SESIÓN: 7 horas

MODALIDAD: Semi presencial

NÚMERO DE SEMANAS: 23

HORARIO DE LAS SESIONES: sábados de 8:00 a 15:00 horas

SEDE: En caso de sesión presencial: Aula no. 17, Edificio C. Instalaciones de la Facultad de Ciencias Naturales (FCN).

En caso de sesión virtual: plataforma zoom

DIRIGIDO A: Profesionales de la salud interesados en el manejo integral del paciente con diabetes

RESPONSABLES DEL DIPLOMADO:

- LN y ED Ma. Soledad Martínez González
solmtz848@gmail.com
- M. en E. y ED María Melissa Libertad Álvarez Salas



melissalvarez1210@gmail.com

PARA APERTURA DEL DIPLOMADO: 13 alumnos

CUPO MÁXIMO: 20 personas

COSTO: \$ 20,000.00 MN. (veinte mil pesos) en una sola exhibición o 5 pagos de \$ 4,240.00 (cuatro mil doscientos cuarenta pesos). Total \$ 21,200.00 (veintiún mil doscientos pesos).

No reembolsables

Descripción del pago	Costo del recibo de pago (da clic sobre el costo)	Fecha límite de pago
Pago único	\$ 20,000.00 MN	15 de mayo del 2025

COSTO POR PAGOS DIFERIDOS

Descripción del pago	Costo del recibo de pago (da clic sobre el costo)	Fecha límite de pago
Inscripción	\$ 4,240.00 MN	15 de mayo del 2025
1er pago	\$ 4,240.00 MN	15 de junio del 2025
2do pago	\$ 4,240.00 MN	15 de julio del 2025
3er pago	\$ 4,240.00 MN	15 de agosto del 2025
4to pago	\$ 4,240.00 MN	15 de septiembre del 2025

Nota: Los costos son expresados en moneda nacional.

**** Se deben cubrir los costos totales de los pagos en la fecha indicada, de lo contrario amerita baja del curso sin derecho a diploma. No se hará reembolso.**

BECAS

CATEGORÍA	PORCENTAJE
Egresado de la Licenciatura en Nutrición FCN/UAQ	10%
Pasante de la Licenciatura en Nutrición FCN/UAQ a tomar el diplomado como opción a titulación	20%

Nota: Si cumples los requisitos para becas, las ligas de pago se enviarán de manera personal cuando estén autorizadas.



ORIGEN DEL PROYECTO

La diabetes es un problema de salud que afecta actualmente más de 285 millones de personas en el mundo y se espera que alcance los 438 millones en el 2030, de ellos se sabe que la mayoría de las personas que viven con la enfermedad tienen diabetes tipo 2 y alrededor del 10% tipo 1.

OBJETIVO GENERAL

Formar profesionales de la salud como educadores en diabetes, brindándoles conocimientos, competencias, valores, habilidades y destrezas que les permitan atender de manera integral a las personas con diabetes.

OBJETIVOS PARTICULARES

- **PROMOVER** la educación en diabetes como un pilar esencial en el manejo efectivo de la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones.
- **DESARROLLAR** programas educativos y herramientas que garanticen de manera integral e interdisciplinaria el acompañamiento efectivo de las personas que viven con diabetes y sus redes de apoyo.

CALENDARIZACIÓN Y TEMAS

No. Sesión	Fecha	Temas
1	17 de mayo	Bienvenida e Introducción
		Epidemiología de la diabetes
		El Educador en diabetes
2	24 de mayo	Bioquímica y diabetes
3	31 de mayo	Bases fisiológicas y patológicas de la enfermedad.



No. Sesión	Fecha	Temas
		Síndrome metabólico
4	07 de junio	Análisis de UKPDS y DCCT. Guías ADA
		Diabetes y embarazo
5	14 de junio	Complicaciones agudas
6	21 de junio	Tratamiento Farmacológico
7	28 de junio	Diabetes Tipo 1
8	05 de julio	Aspectos psicológicos, duelo, estrés y familia Bases de la entrevista
	12 de julio	Descanso
9	19 de julio	Educación, Aprendizaje y Conducta
		Diseño de material educativo
10	26 de julio	Estrategias Didácticas y Educativas para la Atención del Paciente con Diabetes / Técnicas Diagnósticas
		Elaboración de una sesión educativa I: Diseño de la Entrevista
11	02 de agosto	Interpretación de análisis clínicos
		Terapia nutricional I
12	09 de agosto	Terapia nutricional II



No. Sesión	Fecha	Temas
13	16 de agosto	Conteo de hidratos de carbono
		Taller de preparación de menús
14	23 de agosto	Análisis de alimentos procesados: Edulcorantes y lectura de etiquetas
		Los 7 comportamientos
15	30 de agosto	Complicaciones crónicas
		Taller de tensión arterial
16	06 de septiembre	Elaboración de una sesión educativa I y II: Entrevista y planeación
17	13 de septiembre	Taller: Manejo y aplicación de insulinas
		Microinfusoras
18	20 de septiembre	Taller de Automonitoreo
19	27 de septiembre	Bases del ejercicio
20	04 de octubre	Elaboración de Sesión Educativa III Implementación y Evaluación.
21	11 de octubre	Cuidado dental
		Diagnóstico y Tratamiento de la Dislipidemia
22	18 de octubre	Taller del cuidado del pie en riesgo
23	25 de octubre	Presentación de la estrategia didáctica

***Nota:** el orden de los temas puede sufrir modificaciones o cambios de acuerdo a la petición y disponibilidad de los ponentes, en cualquier caso, es notificado previamente a los estudiantes.



CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Requisitos académicos:

- 90% de asistencia
- Participación proactiva
- Entrega de productos y presentar parciales
- Pagos puntuales

REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA (requisitos obligatorios para acreditar el curso: Lic. en Nutrición, Lic. en Medicina, Lic. en Enfermería, Lic. en Psicología, Lic. en Odontología)

- Haber cubierto como mínimo 90% de asistencia y puntualidad, sin faltar a los módulos completos que se señalan en el programa.
- Acreditar con calificación mínima de 8.5 (ocho punto cinco), al finalizar el diplomado.
- Presentar y acreditar las evaluaciones parciales y casos clínicos propuestos durante los módulos. Obligatoria la acreditación de cada uno de los exámenes y casos clínicos para el diploma (se especifica en estructura curricular)
- Elaborar y presentar en tiempo el 100% del material didáctico solicitado en los diferentes módulos.
- Desarrollar, implementar y presentar la estrategia educativa en las fechas establecidas.
- Haber cubierto el 100% del pago del diplomado.

PARA LA OPCIÓN A TITULACIÓN

Las personas que decidan tomar el curso como opción a titulación de la Licenciatura en Nutrición:

- Deben cubrir todos los requisitos anteriores.
- En caso de no cumplir con el promedio de 8.5 (ocho punto cinco) y con la acreditación de cada uno de los exámenes y/o casos clínicos, pero sí el requerido



para el trámite de titulación, podrá continuar su trámite con la constancia otorgada pero no se les entregará diploma de Educador en Diabetes.

PARA LA OBTENCIÓN DE CONSTANCIA (requisitos obligatorios para acreditar el curso a: Lic. en Educación Física, Podólogos, Lic. en Trabajo social y demás áreas de la salud)

- Haber cubierto como mínimo 90% de asistencia y puntualidad, sin faltar a los módulos completos que se señalan en el programa.
- Acreditar con calificación mínima de 8.5 (ocho punto cinco), al finalizar el diplomado.
- Presentar y acreditar las evaluaciones parciales y casos clínicos propuestos durante los módulos. (se especifica en estructura curricular)
- Elaborar y presentar en tiempo el 100% del material didáctico solicitado en los diferentes módulos.
- Desarrollar, implementar y presentar la estrategia educativa en las fechas establecidas.
- Haber cubierto el 100% del pago del diplomado.

FORMA DE EVALUACIÓN

- Evaluaciones parciales: presentar y acreditar cuatro evaluaciones parciales. Valor 40% de la calificación total.
- Casos Clínicos. Elaboración y entrega de dos casos clínicos. Valor 30% de la calificación total (15% cada uno).
- Práctica con paciente: por equipos de trabajo se invitará a participar a una persona que viva con diabetes durante dos sesiones para el diseño, implementación y presentación de una Estrategia Didáctica. Valor del 30% de la calificación total.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Entregar copia del título - constancia total de estudios de licenciatura, Kardex o documentación que lo acredite como pasante de las Licenciaturas anteriormente especificadas en esta convocatoria.
- Currículum Vitae.
- Presentar una carta de exposición de motivos (máximo 1 cuartilla) dirigida a la Coordinación Académica del diplomado.



- 2 fotografías tamaño diploma, blanco y negro, de frente, camisa o blusa formal, papel mate y auto adherible (pueden entregarse durante los primeros 3 meses del curso).
- Haber cubierto el pago de la inscripción o del total del diplomado.

PARA COMPLETAR EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Para dar válida la inscripción y registrarse como estudiante del curso, deberá entregarse la documentación para la inscripción, además del ORIGINAL Y COPIA DEL RECIBO DE PAGO A MÁS TARDAR EL DÍA 15 DE MAYO DE 2025 A LA COORDINACIÓN ACADÉMICA DEL DIPLOMADO (VÍA DIGITAL), PARA CONFIRMAR INSCRITOS Y ANUNCIAR EL DÍA VIERNES 16 DE MAYO DE 2025 LA APERTURA.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

- Oficina: De la coordinación de la Licenciatura en Nutrición, FCN - UAQ. Domicilio y teléfono: Av. de las Ciencias s/n Juriquilla, Qro. (01 442 192 12 00, ext. 5310).
- LN y ED Ma. Soledad Martínez González; correo: solmtz848@gmail.com
- M. en E. y ED María Melissa Libertad Álvarez Salas; correo: melissalvarez1210@gmail.com

*Para responder cualquier duda favor de dejar dirección de correo electrónico, teléfono y nombre (poner e-mail, celular, nombre).

DADA A CONOCER EL 25 DE MARZO DE 2025

ATENTAMENTE
“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

DRA. OLIVA SOLÍS HERNÁNDEZ
SECRETARIA ACADÉMICA