



**LA SECRETARÍA ACADÉMICA  
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

## **CONVOCA**

A través de la Facultad de Ciencias Naturales, a todos los interesados en cursar el

# **Diplomado en Educador en Diabetes**

## **13<sup>a</sup> edición**

### **FINALIDAD DEL DIPLOMADO**

Formar Educadores en Diabetes que con calidad y calidez contribuyan a promover la salud, educación y autocuidado de las personas que viven con diabetes, utilizando conocimientos, habilidades y destrezas que mejoren el control y la calidad de vida de cada paciente.

**HORAS TOTALES:** 161

**INICIO Y CONCLUSIÓN DE ACTIVIDADES:** Del 17 de mayo al 25 de octubre de 2025.

**HORAS POR SESIÓN:** 7 horas

**MODALIDAD:** Semi presencial

**NÚMERO DE SEMANAS:** 23

**HORARIO DE LAS SESIONES:** sábados de 8:00 a 15:00 horas

**SEDE:** En caso de sesión presencial: Aula no. 17, Edificio C. Instalaciones de la Facultad de Ciencias Naturales (FCN).

En caso de sesión virtual: plataforma zoom

**DIRIGIDO A:** Profesionales de la salud interesados en el manejo integral del paciente con diabetes

### **RESPONSABLES DEL DIPLOMADO:**

- LN y ED Ma. Soledad Martínez González  
[solmtz848@gmail.com](mailto:solmtz848@gmail.com)
- M. en E. y ED María Melissa Libertad Álvarez Salas



[melissalvarez1210@gmail.com](mailto:melissalvarez1210@gmail.com)

**PARA APERTURA DEL DIPLOMADO:** 13 alumnos

**CUPO MÁXIMO:** 20 personas

**COSTO:** \$ 20,000.00 MN. (veinte mil pesos) en una sola exhibición o 5 pagos de \$ 4,240.00 (cuatro mil doscientos cuarenta pesos). Total \$ 21,200.00 (veintiún mil doscientos pesos).

No reembolsables

Descripción del pago	Costo del recibo de pago (da clic sobre el costo)	Fecha límite de pago
Pago único	<a href="#">\$ 20,000.00</a> MN	15 de mayo del 2025

**COSTO POR PAGOS DIFERIDOS**

Descripción del pago	Costo del recibo de pago (da clic sobre el costo)	Fecha límite de pago
Inscripción	<a href="#">\$ 4,240.00</a> MN	15 de mayo del 2025
1er pago	<a href="#">\$ 4,240.00</a> MN	15 de junio del 2025
2do pago	<a href="#">\$ 4,240.00</a> MN	15 de julio del 2025
3er pago	<a href="#">\$ 4,240.00</a> MN	15 de agosto del 2025
4to pago	<a href="#">\$ 4,240.00</a> MN	15 de septiembre del 2025

**Nota: Los costos son expresados en moneda nacional.**

**\*\* Se deben cubrir los costos totales de los pagos en la fecha indicada, de lo contrario amerita baja del curso sin derecho a diploma. No se hará reembolso.**

**BECAS**

CATEGORÍA	PORCENTAJE
Egresado de la Licenciatura en Nutrición FCN/UAQ	10%
Pasante de la Licenciatura en Nutrición FCN/UAQ a tomar el diplomado como opción a titulación	20%

**Nota: Si cumples los requisitos para becas, las ligas de pago se enviarán de manera personal cuando estén autorizadas.**



### ORIGEN DEL PROYECTO

La diabetes es un problema de salud que afecta actualmente más de 285 millones de personas en el mundo y se espera que alcance los 438 millones en el 2030, de ellos se sabe que la mayoría de las personas que viven con la enfermedad tienen diabetes tipo 2 y alrededor del 10% tipo 1.

### OBJETIVO GENERAL

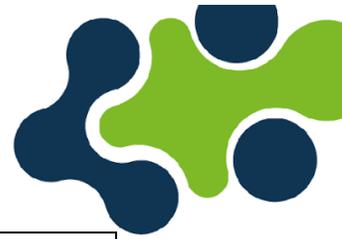
Formar profesionales de la salud como educadores en diabetes, brindándoles conocimientos, competencias, valores, habilidades y destrezas que les permitan atender de manera integral a las personas con diabetes.

### OBJETIVOS PARTICULARES

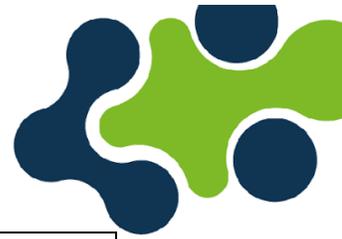
- PROMOVER la educación en diabetes como un pilar esencial en el manejo efectivo de la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones.
- DESARROLLAR programas educativos y herramientas que garanticen de manera integral e interdisciplinaria el acompañamiento efectivo de las personas que viven con diabetes y sus redes de apoyo.

### CALENDARIZACIÓN Y TEMAS

No. Sesión	Fecha	Temas
1	17 de mayo	Bienvenida e Introducción
		Epidemiología de la diabetes
		El Educador en diabetes
2	24 de mayo	Bioquímica y diabetes
3	31 de mayo	Bases fisiológicas y patológicas de la enfermedad.



No. Sesión	Fecha	Temas
		Síndrome metabólico
4	07 de junio	Análisis de UKPDS y DCCT. Guías ADA
		Diabetes y embarazo
5	14 de junio	Complicaciones agudas
6	21 de junio	Tratamiento Farmacológico
7	28 de junio	Diabetes Tipo 1
8	05 de julio	Aspectos psicológicos, duelo, estrés y familia Bases de la entrevista
	12 de julio	Descanso
9	19 de julio	Educación, Aprendizaje y Conducta
		Diseño de material educativo
10	26 de julio	Estrategias Didácticas y Educativas para la Atención del Paciente con Diabetes / Técnicas Diagnósticas
		Elaboración de una sesión educativa I: Diseño de la Entrevista
11	02 de agosto	Interpretación de análisis clínicos
		Terapia nutricional I
12	09 de agosto	Terapia nutricional II



No. Sesión	Fecha	Temas
13	16 de agosto	Conteo de hidratos de carbono
		Taller de preparación de menús
14	23 de agosto	Análisis de alimentos procesados: Edulcorantes y lectura de etiquetas
		Los 7 comportamientos
15	30 de agosto	Complicaciones crónicas
		Taller de tensión arterial
16	06 de septiembre	Elaboración de una sesión educativa I y II: Entrevista y planeación
17	13 de septiembre	Taller: Manejo y aplicación de insulinas
		Microinfusoras
18	20 de septiembre	Taller de Automonitoreo
19	27 de septiembre	Bases del ejercicio
20	04 de octubre	Elaboración de Sesión Educativa III Implementación y Evaluación.
21	11 de octubre	Cuidado dental
		Diagnóstico y Tratamiento de la Dislipidemia
22	18 de octubre	Taller del cuidado del pie en riesgo
23	25 de octubre	Presentación de la estrategia didáctica

**\*Nota:** el orden de los temas puede sufrir modificaciones o cambios de acuerdo a la petición y disponibilidad de los ponentes, en cualquier caso, es notificado previamente a los estudiantes.



## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Requisitos académicos:

- 90% de asistencia
- Participación proactiva
- Entrega de productos y presentar parciales
- Pagos puntuales

**REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA** (requisitos obligatorios para acreditar el curso: Lic. en Nutrición, Lic. en Medicina, Lic. en Enfermería, Lic. en Psicología, Lic. en Odontología)

- Haber cubierto como mínimo 90% de asistencia y puntualidad, sin faltar a los módulos completos que se señalan en el programa.
- Acreditar con calificación mínima de 8.5 (ocho punto cinco), al finalizar el diplomado.
- Presentar y acreditar las evaluaciones parciales y casos clínicos propuestos durante los módulos. Obligatoria la acreditación de cada uno de los exámenes y casos clínicos para el diploma (se especifica en estructura curricular)
- Elaborar y presentar en tiempo el 100% del material didáctico solicitado en los diferentes módulos.
- Desarrollar, implementar y presentar la estrategia educativa en las fechas establecidas.
- Haber cubierto el 100% del pago del diplomado.

## PARA LA OPCIÓN A TITULACIÓN

**Las personas que decidan tomar el curso como opción a titulación de la Licenciatura en Nutrición:**

- Deben cubrir todos los requisitos anteriores.
- En caso de no cumplir con el promedio de 8.5 (ocho punto cinco) y con la acreditación de cada uno de los exámenes y/o casos clínicos, pero sí el requerido



para el trámite de titulación, podrá continuar su trámite con la constancia otorgada pero no se les entregará diploma de Educador en Diabetes.

**PARA LA OBTENCIÓN DE CONSTANCIA** (requisitos obligatorios para acreditar el curso a: Lic. en Educación Física, Podólogos, Lic. en Trabajo social y demás áreas de la salud)

- Haber cubierto como mínimo 90% de asistencia y puntualidad, sin faltar a los módulos completos que se señalan en el programa.
- Acreditar con calificación mínima de 8.5 (ocho punto cinco), al finalizar el diplomado.
- Presentar y acreditar las evaluaciones parciales y casos clínicos propuestos durante los módulos. (se especifica en estructura curricular)
- Elaborar y presentar en tiempo el 100% del material didáctico solicitado en los diferentes módulos.
- Desarrollar, implementar y presentar la estrategia educativa en las fechas establecidas.
- Haber cubierto el 100% del pago del diplomado.

### FORMA DE EVALUACIÓN

- Evaluaciones parciales: presentar y acreditar cuatro evaluaciones parciales. Valor 40% de la calificación total.
- Casos Clínicos. Elaboración y entrega de dos casos clínicos. Valor 30% de la calificación total (15% cada uno).
- Práctica con paciente: por equipos de trabajo se invitará a participar a una persona que viva con diabetes durante dos sesiones para el diseño, implementación y presentación de una Estrategia Didáctica. Valor del 30% de la calificación total.

### REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Entregar copia del título - constancia total de estudios de licenciatura, Kardex o documentación que lo acredite como pasante de las Licenciaturas anteriormente especificadas en esta convocatoria.
- Currículum Vitae.
- Presentar una carta de exposición de motivos (máximo 1 cuartilla) dirigida a la Coordinación Académica del diplomado.



- 2 fotografías tamaño diploma, blanco y negro, de frente, camisa o blusa formal, papel mate y auto adherible (pueden entregarse durante los primeros 3 meses del curso).
- Haber cubierto el pago de la inscripción o del total del diplomado.

#### **PARA COMPLETAR EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:**

Para dar válida la inscripción y registrarse como estudiante del curso, deberá entregarse la documentación para la inscripción, además del ORIGINAL Y COPIA DEL RECIBO DE PAGO A MÁS TARDAR EL DÍA 15 DE MAYO DE 2025 A LA COORDINACIÓN ACADÉMICA DEL DIPLOMADO (VÍA DIGITAL), PARA CONFIRMAR INSCRITOS Y ANUNCIAR EL DÍA VIERNES 16 DE MAYO DE 2025 LA APERTURA.

#### **INFORMES E INSCRIPCIONES:**

- Oficina: De la coordinación de la Licenciatura en Nutrición, FCN - UAQ. Domicilio y teléfono: Av. de las Ciencias s/n Juriquilla, Qro. (01 442 192 12 00, ext. 5310).
- LN y ED Ma. Soledad Martínez González; correo: [solmtz848@gmail.com](mailto:solmtz848@gmail.com)
- M. en E. y ED María Melissa Libertad Álvarez Salas; correo: [melissalvarez1210@gmail.com](mailto:melissalvarez1210@gmail.com)

\*Para responder cualquier duda favor de dejar dirección de correo electrónico, teléfono y nombre (poner e-mail, celular, nombre).

**DADA A CONOCER EL 25 DE MARZO DE 2025**

**ATENTAMENTE**  
**“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”**

**DRA. OLIVA SOLÍS HERNÁNDEZ**  
**SECRETARIA ACADÉMICA**