

**PROGRAMACION 2019-1**

**Diplomado Internacional Teórico-Práctico en Nutrición y Deporte**  
**Salón 20, Edificio C, Facultad de Ciencias Naturales-Campus Juriquilla**

**MODULO 1. Fisiología del deporte**

Responsables: LEFyCD Elizabeth Rodríguez García

	Fecha	Tema	Profesor
1	3 de Mayo	Fundamentos de la fisiología del músculo	Cuauhtemoc Gilbón Acevedo
2	4 de Mayo	Fundamentos de la fisiología del músculo	Cuauhtemoc Gilbón Acevedo
3	11 de Mayo	Respuesta nerviosa	Dr. Isaac Silva Barrón
4	13 de Abril	Respuesta nerviosa	Dr. Isaac Silva Barrón
5	17 de Mayo	Fisiología del ejercicio	LEFyCD Elizabeth Rodríguez García
6	18 de Mayo	Fisiología del ejercicio	LEFyCD Elizabeth Rodríguez García
7	24 de Mayo	Espirometría y gasometría	LEFyCD Elizabeth Rodríguez García

**MODULO 2. Nutrición deportiva**

Responsables: M. en C. Vianney Curiel Cervantes

	Fecha	Tema	Profesor
8	25 de Mayo	Hidratación	MSc. José Inés Hernández Blanco
9	31 de Mayo	Requerimiento de micronutrientes	Dra. Sonia Bordin
10	1 de Junio	Requerimiento de micronutrientes	Dra. Sonia Bordin
11	7 de Junio	Ayudas ergogénicas	Dra. Sonia Bordin
12	8 de Junio	Suplementos	Dra. Sonia Bordin
13	14 de Junio	Requerimientos energéticos	M. en C. Vianney Curiel Cervantes
14	15 de Junio	Requerimientos de macronutrientes	M. en C. Vianney Curiel Cervantes
15	21 de Junio	Requerimientos de macronutrientes	M. en C. Vianney Curiel Cervantes

**MODULO 3. Cineantropometría y valoración nutricia**

Responsables: MSc. José Inés Hernández Blanco

	Fecha	Tema	Profesor
16	22 de Junio	Valoración antropométrica	MSc. José Inés Hernández Blanco
17	28 de Junio	Índice AKS y somatotipo	MSc. José Inés Hernández Blanco
18	29 de Junio	Cambios composicionales	MSc. José Inés Hernández Blanco
19	5 de Julio	Cambios composicionales	MSc. José Inés Hernández Blanco

**MODULO 4. Gasto energético**

Responsables: Dra Miriam Aracely Anaya Loyola

	Fecha	Tema	Profesor
20	6 de Julio	Gasto energético	Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola
21	12 de Julio	Calorimetría indirecta	Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola
22	13 de Julio	Pruebas de esfuerzo	Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola
23	19 de Julio	Análisis de resultados	Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola
24	20 de Julio	Análisis de resultados	Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola
	26 de Julio	Ceremonia de graduación	