



**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
 DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

**A través de la Facultad de Ciencias Naturales
 convoca
 a todos los interesados en cursar el**

“CURSO DE VERANO INFANTIL FCN”

**FINALIDAD (del
 diplomado/curso/taller/semi
 nario):**

La finalidad del Curso de Verano Infantil es ofrecer a niñas y niños de 7 a 12 años un espacio formativo, recreativo y seguro que favorezca el desarrollo integral a través de actividades lúdicas, recreativas y educativas. Mediante experiencias individuales y grupales, se busca fortalecer habilidades de interacción social, promover el aprendizaje significativo y fomentar hábitos saludables relacionados con la actividad física, la ciencia y el bienestar. Asimismo, el curso tiene como propósito impulsar un proyecto integral dentro de la Facultad de Ciencias Naturales, que permita consolidar una iniciativa institucional permanente orientada a la promoción de la salud, la convivencia y el desarrollo físico, social y emocional de la población infantil.

HORAS TOTALES:	90	HORAS POR SESIÓN:	6
NÚMERO DE SESIONES:	15		
INICIO Y CONCLUSIÓN DE ACTIVIDADES:	20/07/2026	al	07/08/2026
HORARIO DE LAS SESIONES:	8:00 a 14:00 hrs.		
NOTA: Todos los días es el mismo horario			
SEDE:	Clínica Universitaria de Nutrición, FCN Juriquilla		
DIRIGIDO A:	Niñas y niños de 7 a 12 años.		
NÚMERO DE PARTICIPANTES:	15		
RESPONSABLES DEL DIPLOMADO/CURSO/TALLER:			



Ma. Guadalupe Martínez Peña	ma.guadalupe.martinez@uaq.mx	Extensión 5395
Luz Alejandra Baltazar Gómez	alejandra.baltazar@uaq.mx	Extensión 5395
MODALIDAD:	Presencial	

COSTO Y FECHAS LÍMITE DE PAGO:

COMUNIDAD UAQ		
DESCRIPCIÓN DEL PAGO	COSTO (Cantidad en número y letra, MN)	FECHA LÍMITE DE PAGO
PAGO ÚNICO	<u>\$2,400.00 (Dos mil cuatrocientos pesos 00/100 MN)</u>	07/08/2026
PAGOS DIFERIDOS	<u>\$960.00 (Novecientos sesenta pesos 00/100 MN)</u>	07/08/2026

EXTERNOS Y PÚBLICO EN GENERAL		
DESCRIPCIÓN DEL PAGO	COSTO (Cantidad en número y letra, MN)	FECHA LÍMITE DE PAGO
PAGO ÚNICO	<u>\$3,000.00 (Tres mil pesos 00/100 MN)</u>	07/08/2026
PAGOS DIFERIDOS	<u>\$1,200.00 (Mil doscientos pesos 00/100 MN)</u>	07/08/2026

DESCUENTOS
N/A



- *Se deben cubrir el costo total de los pagos en la fecha indicada, de lo contrario amerita baja del curso sin derecho a constancia.
- *Una vez efectuado el pago no habrá reembolso

INFORMACIÓN ACADÉMICA					
INTRODUCCIÓN Y ORIGEN DEL PROYECTO:					
<p>El Curso de Verano Infantil de la Facultad de Ciencias Naturales surge como una iniciativa orientada a brindar a la población infantil un espacio de aprendizaje integral durante el periodo vacacional, combinando actividades recreativas, deportivas y formativas. Este proyecto nace del interés por fortalecer la vinculación entre las distintas áreas de la facultad, con el fin de promover el desarrollo físico, social y emocional de niñas y niños.</p> <p>La propuesta busca aprovechar el periodo de verano para ofrecer experiencias significativas que fomenten la convivencia, el aprendizaje activo y la adopción de hábitos saludables, integrando contenidos relacionados con la ciencia, la salud y el bienestar en un entorno lúdico y seguro. Asimismo, se plantea como un proyecto con visión de continuidad, con la intención de consolidarse como una actividad institucional permanente dentro de la Facultad de Ciencias Naturales.</p>					
OBJETIVO GENERAL:					
Promover el desarrollo integral de niñas y niños de 7 a 12 años mediante actividades recreativas, deportivas y educativas que fortalezcan habilidades de interacción social, aprendizaje significativo y hábitos saludables, en un ambiente lúdico, seguro y formativo.					
OBJETIVOS PARTICULARES:					
Promover el desarrollo integral de niñas y niños de 7 a 12 años mediante actividades recreativas, deportivas y educativas que fortalezcan habilidades de interacción social, aprendizaje significativo y hábitos saludables, en un ambiente lúdico, seguro y formativo.					
CONTENIDO O PROGRAMA					
Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00 – 8:30	Filtro médico	Filtro médico	Filtro médico	Filtro médico	Filtro médico
8:30 – 9:00	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento
9:00 – 10:30	Actividad física	Actividad física	Actividad física	Actividad física	Actividad física
10:30 – 11:00	Cambio de ropa	Cambio de ropa	Cambio de ropa	Cambio de ropa	Cambio de ropa



11:00 – 11:40	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
11:40 – 12:00	Receso	Receso	Receso	Receso	Receso
12:00 – 1:00	Veterinaria	Odontología	Microbiología	Medicina	Psicopedagogía
1:00 – 2:00	Nutrición	Biología	Jardín Botánico	Veterinaria	Actividad integradora
Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00 – 11:40	Mismo esquema diario (filtro, calentamiento, actividad física, cambio y lunch)				
11:40 – 12:00	Receso	Receso	Receso	Receso	Receso
12:00 – 1:00	Biología	Nutrición	Medicina	Jardín Botánico	Odontología
1:00 – 2:00	Psicopedagogía	Veterinaria	Microbiología	Biología	Actividad integradora
Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00 – 11:40	Mismo esquema diario (filtro, calentamiento, actividad física, cambio y lunch)				
11:40 – 12:00	Receso	Receso	Receso	Receso	Receso
12:00 – 1:00	Medicina	Psicopedagogía	Nutrición	Veterinaria	Microbiología
1:00 – 2:00	Jardín Botánico	Odontología	Biología	Nutrición	Cierre y proyecto final
METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE					
<p>La metodología del curso se basa en un enfoque lúdico-participativo, centrado en el aprendizaje activo y la experiencia directa. Las actividades se diseñan considerando las características y necesidades de los niños, organizándose por rangos de edad (7–9 años y 10–12 años) para asegurar una adecuada adaptación de contenidos y dinámicas.</p> <p>Se utilizarán estrategias como juegos recreativos, dinámicas grupales, actividades deportivas, talleres prácticos y ejercicios de reflexión guiada, promoviendo la participación constante y el</p>					



aprendizaje significativo. El rol de los instructores será de guía y facilitador, fomentando un ambiente de confianza, respeto y motivación.

QUÉ INCLUYE (el curso, diplomado, taller, etc.)

- Actividades recreativas y deportivas adaptadas por grupo de edad.
- Dinámicas grupales para el desarrollo de habilidades sociales.
- Talleres lúdicos relacionados con ciencia, salud y bienestar.
- Material didáctico para las actividades programadas.
- Supervisión constante por parte de instructores capacitados.
- Espacios seguros y adecuados para el desarrollo de las actividades.

REQUISITOS DE INGRESO:

- Copia de identificación oficial (INE) del padre, madre o tutor legal.
- Ficha de inscripción debidamente llenada y firmada.
- Carta de consentimiento informado debidamente firmada por el padre, madre o tutor, autorizando la participación del menor en las actividades del curso.
- Información médica relevante del menor (alergias, padecimientos, medicamentos o restricciones físicas), en caso de existir.
- Copia del seguro vigente del menor (IMSS, ISSSTE, seguro escolar o seguro de gastos médicos).
- Formato de datos de contacto para emergencias (nombre y teléfono de al menos dos contactos).
- Aviso y autorización para la atención médica en caso de emergencia.

EVALUACIÓN:

N/A

REQUISITOS PARA LA ENTREGA DEL DIPLOMA:

N/A

PARA COMPLETAR EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Recibo pagado en tiempo y forma.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Luz Alejandra Baltazar Gómez

alejandra.baltazar@uaq.mx

442 192 12 00 ext. 5395

Clínica Universitaria de Nutrición Dr. Carlos Alcocer Cuarón; L-V 10:00 - 16:00

COORDINADOR DEL DIPLOMADO/CURSO/TALLER

Ma. Guadalupe Martínez Peña; ma.guadalupe.martinez@uaq.mx; 442 192 12 00 ext. 5395

PONENTES

Ma. Guadalupe Martínez Peña es nutrióloga y responsable de la Clínica Universitaria de Nutrición “Dr. Carlos Alcocer Cuarón” de la Universidad Autónoma de Querétaro, donde labora desde 2015 y funge como responsable desde 2023. Cuenta con licenciatura y maestría en Nutrición Humana por la UAQ y es Técnico Densitometrista Óseo Certificado. Posee más



de 15 años de experiencia profesional en el abordaje nutricional en población pediátrica, adulta y adulto mayor, con especial enfoque en la evaluación de la salud ósea y la composición corporal. Desde 2018 se desempeña como docente en la Licenciatura en Nutrición impartiendo asignaturas como Dietoterapia, Dietética y Clínica Nutricional, y ha participado como docente en la Maestría en Nutrición Clínica Integral. Su trayectoria se centra en la práctica clínica, la docencia y la formación profesional en nutrición.

Alejandra Baltazar Gómez es nutrióloga egresada de la Licenciatura en Nutrición por la Universidad Autónoma de Querétaro (2024) y se desempeña actualmente en la Clínica Universitaria de Nutrición “Dr. Carlos Alcocer Cuarón”. Su enfoque profesional se centra en la nutrición deportiva, el manejo del sobrepeso y la obesidad, así como en la consulta y evaluación nutricional mediante planes de alimentación personalizados basados en el sistema de equivalencias. Cuenta con experiencia en antropometría, evaluación nutricional integral y asesoramiento nutricional individualizado. Ha participado en actividades docentes y de divulgación desde su servicio social, apoyando en clases, pláticas informativas, talleres para escolares y ferias de salud. Asimismo, ha colaborado en proyectos de investigación, destacando su participación en el apoyo a un proyecto de tesis de maestría en nutrición clínica enfocado en la evaluación del estado nutricional en población universitaria.

Carolina Rivera Márquez es nutrióloga egresada de la Licenciatura en Nutrición por la Universidad Autónoma de Querétaro (2019–2023) y actualmente se desempeña en la Clínica Universitaria de Nutrición “Dr. Carlos Alcocer Cuarón”. Su ejercicio profesional se enfoca en el abordaje de enfermedades y alteraciones metabólicas y hormonales, mediante consulta nutricional individualizada, planes de alimentación por equivalentes y evaluación antropométrica y de composición corporal. Cuenta con experiencia en la organización y participación en ferias de salud, apoyo a cursos clínicos y actividades administrativas. Ha colaborado en la formación de pasantes y practicantes a través de pláticas informativas sobre consulta y antropometría, así como en actividades docentes del curso propedéutico para aspirantes a la Licenciatura en Nutrición. Asimismo, ha participado en proyectos de investigación relacionados con la evaluación del estado nutricional en población universitaria.

Ana Esperanza Pérez Sánchez es médica especialista en Medicina Familiar con experiencia en atención integral en el primer nivel de atención. Cuenta con Licenciatura en Medicina por la Universidad del Valle de México, Especialidad en Medicina Familiar por la Universidad Nacional Autónoma de México y Maestría en Dirección de Organizaciones de Salud por la Universidad Tecnológica de México (2023–2024). Se desempeña en la Clínica Universitaria de Nutrición “Dr. Carlos Alcocer Cuarón” y en la Secretaría de Salud del Estado de Querétaro. Su práctica profesional se enfoca en la prevención, diagnóstico y tratamiento oportuno de padecimientos agudos y crónicos, promoción de la salud, atención materno-infantil y vigilancia epidemiológica. Ha participado en campañas de vacunación y en atención médica en cursos de verano infantil, además de brindar asesoría clínica a pasantes de medicina.



Leonardo Urióstegui Urrutia es odontólogo egresado de la Universidad Autónoma de Querétaro (2011–2016) y ejerce la práctica profesional desde 2016 con enfoque integral en la atención bucodental. Actualmente brinda atención en la Clínica Universitaria de Nutrición “Dr. Carlos Alcocer Cuarón” y en consulta particular. Forma parte del Sistema Universitario de Salud (SU-Salud UAQ), donde se desempeña como evaluador, operativo y Responsable de Sede en el campus Juriquilla, habiendo fungido previamente como Jefe del Área de Odontología. Cuenta con experiencia en supervisión y acompañamiento de pasantes de servicio social, fortaleciendo la práctica clínica ética y segura. Su trayectoria incluye atención primaria en salud bucodental, coordinación de consultorios y participación como evaluador en exámenes clínicos integrales y en equipos de salud para detección de COVID-19.

DADA A CONOCER EL 13 DE ABRIL DEL 2026

ATENTAMENTE
“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

DR. JOSÉ GUADALUPE GÓMEZ SOTO
SECRETARIO ACADÉMICO