

**LA SECRETARÍA ACADÉMICA  
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

A través de la Facultad de Ciencias Naturales a todos los interesados en cursar el  
**Diplomado en Manejo Integral de la Obesidad**

**C o n v o c a**

**FINALIDAD DEL DIPLOMADO:** Analizar los factores biológicos, psicológicos y sociales que conforman el contexto de vida del paciente con sobrepeso u obesidad, a fin de integrar un manejo multidisciplinario: nutricio, médico, psicológico-psiquiátrico y de activación física, que permita un abordaje integral que favorezca la reducción de peso y mejoría en los indicadores de salud del paciente.

**HORAS TOTALES:** 160 hrs.

**INICIO Y CONCLUSIÓN DE ACTIVIDADES:** 06 de marzo al 04 de julio 2020

**HORAS POR SESIÓN:** 10 hrs.

**NÚMERO DE SEMANAS:** 16

**HORARIO DE LAS SESIONES:** viernes de 16:00 a 20:00 hrs y sábados de 8:00 a 14:00 hrs.

**SEDE:** Facultad de Ciencias naturales, Campus Juriquilla.

**DIRIGIDO A:** Licenciados en nutrición, médicos y psicólogos con interés en la modificación del peso corporal, licenciados en enfermería, licenciados en ciencias del deporte; y estudiantes en las ciencias de la salud humana.

**RESPONSABLE DEL DIPLOMADO:**

Mtra. Fátima Cervantes Iturriaga

**COSTO:**

Descripción	Fecha de vencimiento	Recibo de pago Da clic en el costo
Único pago	9 de marzo de 2020	<a href="#">\$ 20,000.00</a>
Pagos diferidos		
Inscripción	9 de marzo de 2020	<a href="#">\$ 6,000.00</a>
1er. Pago diferido	30 de abril de 2020	<a href="#">\$ 5,200.00</a>
2do. Pago diferido	29 de mayo de 2020	<a href="#">\$ 5,200.00</a>
3er. Pago diferido	20 de junio de 2020	<a href="#">\$ 5,200.00</a>

\* Una vez realizado cualquier pago no se realiza ningún reembolso.

## **INTRODUCCIÓN**

Los hábitos alimentarios y la actividad física se han modificado en detrimento de la salud, asociándose a padecimientos como la diabetes, enfermedad cardiovascular, cáncer, sarcopenia y síndrome metabólico, por mencionar algunas cuantas.

El sobrepeso y la obesidad son enfermedades refractarias, que no ceden fácilmente al tratamiento, particularmente porque se asocian a una necesidad básica y fundamental que es la alimentación. El sobrepeso y la obesidad en México, lejos de disminuir, siguen aumentando. Se requiere insistir en la preparación de personal que pueda enfrentar esta problemática con un abordaje multidisciplinario, en el que se consideren los factores involucrados en este padecimiento y que dificultan su manejo. Es tan complejo el manejo que, se requiere la participación de médicos, nutriólogos, psicólogos, psiquiatras, licenciados en educación física, fisioterapeutas, sociólogos, entre otros. Este diplomado se oferta para favorecer la actualización del profesional en el manejo de estos pacientes.

## **OBJETIVO GENERAL**

Que los alumnos sean capaces de evaluar las condiciones nutricias del paciente pediátrico en condiciones de salud y enfermedad, así como establecer el plan del cuidado nutricional adecuado como coadyuvante al tratamiento de la enfermedad y mejorar la calidad de vida

## **OBJETIVOS TERMINALES**

1. Comprender el desarrollo histórico, social y económico de México como marco contextual que ha favorecido el desarrollo de obesidad
2. Identificar los factores aterogénicos de la obesidad
3. Realizar el diagnóstico, tratamiento y seguimiento a los pacientes con alteraciones en su peso corporal, de los estados leves a los graves y su evolución de aguda a crónica
4. Establecer vías de prevención y/o tratamiento para la obesidad, como programas de salud.
5. Establecer lineamientos en el trabajo multidisciplinario para la atención del paciente con obesidad.

## **CONTENIDOS**

**MÓDULO 1.** Contexto del desarrollo de la obesidad

**MÓDULO 2.** Aspectos clínicos de la obesidad

**MÓDULO 3.** Diabetes y obesidad

**MÓDULO 4.** Obesidad y enfermedad Cardiometabólica

**MÓDULO 5.** Tratamiento integral

**MÓDULO 6.** Tratamiento médico

**MÓDULO 7.** Obesidad y su relación en el ciclo vital humano

**MÓDULO 8.** Abordaje en la activación física del paciente con obesidad

**MÓDULO 9.** Programas de intervención del paciente obeso

### **CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

- Puntualidad
- Asistencia mínima del 80% del curso
- Entrega de trabajos requeridos en las fechas establecidas
- Presentar el caso clínico en exposición y escrito con las características que se determinarán en su momento
- Calificación aprobatoria (de trabajos, tareas y caso clínico), mínima de 7 (siete)

### **REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA**

- Presentar y aprobar examen de conocimientos escrito y caso clínico
- Haber realizado todos sus pagos

### **PARA COMPLETAR EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:**

Es necesario comunicarse con el responsable para entregar la siguiente documentación y su recibo de pago.

Comprobante de estudios, carta de motivos, identificación oficial, copia de acta de nacimiento y 2 fotografía infantiles.

### **INFORMES E INSCRIPCIONES:**

Mtra. Fátima Cervantes Iturriaga. (442) 192-12-00 Ext. 5356  
Secretaria de las Coordinaciones de FCN. fcn.coordinaciones@uaq.mx  
Domicilio: Av. de las Ciencias s/n, Juriquilla, Qro.  
Teléfono: 01 (442) 192 12 00 Ext. 5310

**DADA A CONOCER EL 04 DE MARZO DE 2020**

**ATENTAMENTE**

**“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”**

**DR. JAVIER ÁVILA MORALES**  
**SECRETARIO ACADÉMICO**

Esta convocatoria fue modificada el 7 de marzo de 2020, en la sección de costo.