

# CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPUS JURQUILLA 2024-1

## ANEXO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00 - 8:00	SPINNING			PILATES	
8:00 - 9:00	TRX		PILATES	KARATE	
9:00 - 10:00	PILATES		CALISTENIA	PILATES	CALISTENIA
10:00 - 11:00				TRX	
11:00 - 12:00	TRX	DANZA	PILATES	PILATES	
12:00 - 13:00	PILATES	ACONDICIONAMIENTO	TRX		
13:00 - 14:00			DANZA		CUMBIA
14:00 - 15:00	CUMBIA		ACOND. BASQUET	PILATES	
15:00 - 16:00					
15:30 - 16:30	ADMINISTRATIVOS				
	MTRA LUZ	SALVADOR LÓPEZ	MTRA DANI	ULISES LUNA	MTRO ADRIAN