

CUIDANDO MI

SALUD

MENTAL

PLÁTICA



OBJETIVO

Aprender las características de la salud mental y brindar herramientas prácticas a la audiencia para el cuidado de la misma en diversos ámbitos.



FECHA
MARTES
02 SEPTIEMBRE 2025



AUDITORIO FCN
CAMPUS JURQUILLA
Av. de las Ciencias S/N
Delegación Santa Rosa Jáuregui
C.P. 76230 Querétaro, Qro. México



HORARIO
10:00 A 11:30 HRS.



PONENTE
Psic. Andrés Díaz Mata



CUPO
50 PERSONAS

