



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
FACULTAD DE CIENCIAS NATURALES
ESPECIALIDAD DE NUTRICIÓN, ACTIVACIÓN FÍSICA Y SALUD



La Secretaría Académica de la Universidad Autónoma de Querétaro, a través de la Facultad de Ciencias Naturales a todos los interesados se les invita al:

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN Y DEPORTE CONVOCATORIA

FINALIDAD DEL DIPLOMADO:

El objetivo general del diplomado internacional teórico-práctico en nutrición y deporte es generar profesionales capacitados para orientar y evaluar adecuadamente a las personas que practican un deporte, poniendo énfasis en el papel que juega la valoración integral y la nutrición en el acondicionamiento, rendimiento y salud del individuo.

HORAS TOTALES: 180 hrs.

INICIO Y CONCLUSIÓN DE ACTIVIDADES:

INICIO: 14 de agosto del 2026.

FIN: 12 de diciembre del 2026.

HORAS POR SESIÓN: 5 HRS.

NÚMERO DE SEMANAS: 18 fines de semana.

HORARIO DE LAS SESIONES: viernes de 15:00-21:00 h y sábado de 8:00 a 14:00 h.

SEDE: Facultad de Ciencias Naturales UAQ-Campus Juriquilla: Salón 20, Clínica de Nutrición y Laboratorio de Antropometría y LENAFYS (3er piso).

DIRIGIDO A: Profesionistas del Deporte, Nutrición y Áreas de la Salud Afines.

RESPONSABLE DEL EVENTO:

- Nombre del responsable: **Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola**
- Correo electrónico: aracely.anaya@uaq.mx

PARA APERTURA DEL DIPLOMADO: Se requiere al menos 10 alumnos para la apertura el diplomado.



COSTOS Y FECHAS DE PAGO

Descripción del pago	COMUNIDA UAQ Y PUBLICO EN GENERAL. Cantidad con número y letra.	Fecha límite de pago
Pago único	<u>\$20,000.00 (veinte mil pesos 00/100 MN)</u>	31-07-26
1er. pago	<u>\$5,250.00 (cinco mil doscientos cincuenta pesos 00/100 MN)</u>	31-07-26
2do. pago	<u>\$5,250.00 (cinco mil doscientos cincuenta pesos 00/100 MN)</u>	31-08-26
3er pago	<u>\$5,250.00 (cinco mil doscientos cincuenta pesos 00/100 MN)</u>	30-09-26

Descripción del pago	ESTUDIANTES CON OPCIÓN A TITULACIÓN Cantidad con número y letra	Fecha límite de pago
Pago único	<u>\$15,000.00 (quince mil pesos 00/100 MN)</u>	31-07-26
1er pago	<u>\$5,250.00 (cinco mil doscientos cincuenta pesos 00/100 MN)</u>	31-08-26
2o pago	<u>\$5,250.00 (cinco mil doscientos cincuenta pesos 00/100 MN)</u>	30-09-26
3er pago	<u>\$5,250.00 (cinco mil doscientos cincuenta pesos 00/100 MN)</u>	31-10-26

* * Se deben cubrir los costos totales de los pagos en la fecha indicada, de lo contrario amerita baja del curso sin derecho a diploma. No se harán reembolsos.



INTRODUCCIÓN:

La nutrición deportiva cubre todos ciclos del deporte: el descanso, la fase activa y la de recuperación. Es cierto que el ejercicio aumenta las necesidades energéticas y nutricionales del cuerpo, una dieta deportiva puede variar desde 110 kJ/kg/día (26 kcal/kg/día) en una mujer que practica el fisicoculturismo y 157 kJ/kg/día (38 kcal/kg/día) en una mujer que hace gimnasia de alto nivel hasta un hombre de triatlón que consume 272 kJ/kg/día (65 kcal/kg/día) y 347 kJ/kg/día (83 kcal/kg/día) en un ciclista del Tour de France.

La nutrición es uno de los tres factores que marcan la práctica del deporte, los otros son los factores genéticos particulares del atleta y el tipo de entrenamiento realizado. Los alimentos que se incluyen en una dieta deportiva atienden a tres objetivos básicos: proporcionan energía, proporcionan material para el fortalecimiento y reparación de los tejidos, mantienen y regulan el metabolismo. No existe una dieta general para los deportistas, cada deporte tiene unas demandas especiales y una nutrición específica.

Así la complementación de estas dos áreas importantes, la nutrición y el deporte, permitirán tener profesionales de la nutrición y el área deportiva mejor capacitados para lograr objetivos concretos en cada una de sus áreas, pero a la vez teniendo en cuenta el papel tan importante de éstas dos áreas en el desarrollo del individuo que practica un deporte y también en su salud.

OBJETIVO GENERAL: El objetivo general del diplomado internacional teórico-práctico en nutrición y deporte es generar profesionales capacitados para orientar y evaluar adecuadamente a las personas que practican un deporte, poniendo énfasis en el papel que juega la valoración integral y la nutrición en el acondicionamiento, rendimiento y salud del individuo.



OBJETIVOS PARTICULARES:

Al finalizar el diplomado los participantes serán capaces de:

1. Conocer, analizar e interpretar, los métodos básicos para la valoración del deportista desde el punto de vista fisiológico, metabólico y nutricional.
2. Implementar planes de entrenamiento basados en las capacidades fisiológicas de cada individuo
3. Desarrollar programas de orientación alimentaria para fomentar una mejor nutrición en el deportista.
4. Elaborar programas de valoración periódica de los deportistas con el fin de evaluar el efecto que tiene el programa de entrenamiento en la nutrición y salud de la persona que realiza el deporte.
5. Considerar integralmente los factores que intervienen en el buen funcionamiento y rendimiento del deportista desde el punto de vista fisiológico, metabólico, nutricional e incluso de higiene deportiva.

CONTENIDOS:

PROGRAMACION 2026-2			
Diplomado Internacional Teórico-Práctico en Nutrición y Deporte			
MÓDULO1. Fisiología del ejercicio			
Responsables: LEFyCD Elizabeth Rodríguez García			
	Fecha	Tema	Profesor
1	14 agosto 2026	Fundamentos de la fisiología del músculo	LEFyCD Elizabeth Rodríguez García
2	14 y 15 agosto 2026	Fundamentos de la fisiología cardiorespiratoria	Dr. Cuauhtémoc Gilbón Acevedo
3	15 agosto 2026	Fisiología del tracto digestivo	Dr. Martín Bretón de la Loza
4	21 y 22, agosto 2026	Fisiología del tracto digestivo	Dr. Martín Bretón de la Loza
5	28, agosto 2026	Fisiología del ejercicio	LEFyCD Elizabeth Rodríguez García
6	29, agosto 2026	Fisiología del ejercicio	LEFyCD Elizabeth Rodríguez García

MÓDULO 2. Bioquímica metabólica y ejercicio	
Responsables: Dr. Ulisses Moreno Celis	



7	4 y 5, septiembre 2026	Metabolismo energético	Dr. Ulisses Moreno Celis
8	11 y 12, septiembre 2026	Metabolismo de CHOS	Dr. Ulisses Moreno Celis
9	18, septiembre 2026	Metabolismo de Grasas	Dr. Ulisses Moreno Celis
10	10, septiembre 2026	Metabolismo de proteínas	Dr. Ulisses Moreno Celis
11	25, septiembre 2026	Efectos de cambios dietarios en el metabolismo	Dr. Ulisses Moreno Celis
12	26, septiembre 2026	Efectos de cambios dietarios en el metabolismo	Dr. Ulisses Moreno Celis
MÓDULO 3. Cineantropometría y composición corporal			
Responsables: Dr. José Fernández Filho			
	Fecha	Tema	Profesor
13	2, octubre 2026	Valoración antropométrica	Dr. José Fernandes Filho
14	3 y 9, octubre 2026	Composición corporal	Dr. José Fernandes Filho
15	10, octubre 2026	Composición corporal	Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola
16	16, octubre 2026	Índice AKS y somatotipo	Dr. José Fernandes Filho
17	17, octubre 2026	Vectores de impedancia bioeléctrica	Dra. Iris Nieves Anaya
18	23, octubre 2026	Vectores de impedancia bioeléctrica	Dra. Iris Nieves Anaya
19	24, octubre 2026	Cambios composicionales	Dr. José Inés Hernández Blanco
20	30 y 31, octubre 2026	Cambios composicionales	Dr. José Inés Hernández Blanco
MÓDULO 4. Gasto energético y marcadores bioquímicos			
Responsables: Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola			
	Fecha	Tema	Profesor
21	6, noviembre 2026	Gasto energético	Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola
22	7, noviembre 2026	Calorimetría indirecta	Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola
23	13, noviembre 2026	Pruebas de esfuerzo	Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola
24	14, noviembre 2026	Lactato	Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola
25	20, noviembre 2026	Evaluación bioquímica	Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola
26	21, noviembre 2026	Evaluación bioquímica	M. en C. Mariela Camacho Barrón
27	27, noviembre 2026	Anemia	M. en C. Mariela Camacho Barrón
28	28, noviembre 2026	Factores de Riesgo	M. en C. Mariela Camacho Barrón



	MÓDULO 5. Nutrición deportiva		
	Responsables: M. en C. Vianney Curiel Cervantes		
	Fecha	Tema	Profesor
29	4, diciembre 2026	Requerimientos energéticos	Dra. Vianney Curiel Cervantes
30	4, diciembre 2026	Requerimientos de macronutrientes	Dra. Vianney Curiel Cervantes
21	5, diciembre 2026	Requerimientos de macronutrientes	Dra. Vianney Curiel Cervantes
32	5, diciembre 2026	Requerimiento de micronutrientes	Dra. Vianney Curiel Cervantes
33	11, diciembre 2026	Requerimiento de micronutrientes	Dra. Vianney Curiel Cervantes
34	11, diciembre 2026	Hidratación	Dra. Vianney Curiel Cervantes
35	12, diciembre 2026	Ayudas ergogénicas	Dra. Sonia Bordin
36	12, diciembre 2026	Suplementos	Dra. Sonia Bordin

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

La metodología de enseñanza estará basada en:

1. Método expositivo
2. Aprendizaje Basado en Proyectos
3. Aprendizaje Basado en Problemas
4. Aprendizaje colaborativo
5. Método del caso
6. Aprendizaje por escenarios prácticos

QUÉ INCLUYE (el curso, diplomado, taller, etc.)

- El diplomado en Nutrición y Deporte incluyen sesiones teóricas y prácticas, en las que se llevará a cabo evaluaciones personales de los inscritos y de personas de la sociedad en general durante la participación a ferias de salud y académicas. El costo de las evaluaciones personales están cubiertas al 80% en el diplomado y tendrá que pagar solo por la evaluación de calorimetría dentro de las prácticas para poder complementar el tema y tener su calificación completa.
- En caso de tener actividades extramuros se apoyará con los traslados en forma parcial, la programación se dará a conocer al empezar el diplomado ya que depende de las instituciones que nos permitan llevar a cabo las evaluaciones..
- A la persona registrada en el diplomado se le otorgará una playera con los logos correspondientes a la FCN.ENAFYS.UAQ que tendrá la función de servir como uniforme en las actividades prácticas.
- Al finalizar el diplomado en una ceremonia académica especial se le hará la entrega del diploma correspondiente a todos aquellos participantes que hayan acreditado positivamente el diplomado.



REQUISITOS DE INGRESO:

- Documentación necesaria para el ingreso.
 - Recibo de pago
 - Comprobante de inscripción vigente en la UAQ
 - Acuerdo de consejo para opción de titulación
 - Comprobante actual de trabajo en la UAQ (recibo de pago, contrato)
 - Para público en general deberá demostrar tener un grado de licenciatura en el área de la salud.
- Conocimientos necesarios para el ingreso. Contar con conocimientos del área de nutrición, ciencias del deporte, medicina, fisioterapia, bioquímica, fisiología, o alguna otra ciencia de la salud.
- Algún otro requisito que se considere necesario.
 - En caso de tener un padecimiento actual que impida hacer actividades físicas, entregar su constancia médica que lo acredite.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La permanencia en el diplomado dependerá del pago de mismo, de cubrir el 80% de asistencia a cada módulo y haber aprobado cada módulo con calificación mínima de 7.0

REQUISITOS DE PERMANENCIA

La permanencia en el diplomado dependerá del pago de mismo, de cubrir el 80% de asistencia a cada módulo y haber aprobado cada módulo con calificación mínima de 7.0

Requisitos académicos:

- 90% de asistencia
- Participación proactiva
- Entrega de productos
- Pagos puntuales

REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA

Deberán presentar un trabajo escrito y realizar las tareas de cada apartado curricular. El trabajo escrito deberá ser presentado al final del diplomado y presentar las cartas de aprobación de 3 profesores como revisores.



PARA COMPLETAR EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

1. Imprimir el recibo de pago en 3 tantos
2. Hacer el pago correspondiente en los lugares señalados en el recibo
3. Enviar al correo de enafys@uaq.mx, la copia del recibo junto con su comprobante de pago para acreditar su inscripción, y hacer lo mismo por cada recibo de pago que haga en lo subsecuente.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Miriam Aracely Anaya Loyola

aracely.anaya@uaq.mx

enafys@uaq.mx

Tel (442) 1921200 ext. 5367

PERFIL DEL PROFESORADO

Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola. Ph. D in Biological Nutrition (UCDavis). Profesor investigador de tiempo completo cat VII en la Universidad Autónoma de Querétaro (desde 1996). Coordinador de la Especialidad en Nutrición Activación Física y Salud (ENAFYS-UAQ). Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I, Perfil PRODEP. Área de generación de conocimiento: Desarrollo de productos alimenticio y evaluación de personas con métodos bioquímicos, de composición corporal y gasto energético. Más de 50 artículos publicados y 42 tesis dirigidas de licenciatura y posgrado. Ha participado en 25 proyectos de investigación. Responsable actualmente del Laboratorio de Evaluación Nutricia, Actividad Física y Salud (LENAFYS) en la Facultad de Ciencias Naturales en Juriquilla.

Dr. Ulises Moreno Celis. Dr. en Ciencias Biológicas (FCN-UAQ). Profesor investigador de la Universidad Autónoma de Querétaro (desde 2011) Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I, Perfil PRODEP. Línea de generación de conocimiento en Bioquímica, Nutrigenómica y Nutrigenética, asociada a problemas de resistencia a insulina y alteraciones



metabólicas. Responsable del Centro de Investigación e Innovación en Nutrición y Salud (CIINS). Asesor de más de 15 tesis de licenciatura y posgrado. Ha publicado más de 22 artículos indexados, 4 proyectos de investigación financiados, participación en 4 capítulos de libros.

Dr. José Fernandes Filho

. Dr. Ciencias de Deporte (Moscú). Profesor emérito de la Universidad de Rio de Janeiro. Miembro y editor principal de la revista de la FIEP. Especialista en el área de Cineantropometría y evaluación de personas físicamente activas. Primer doctor en América especialista en Dermatoglifía. Miembro de la Academia Brasileña de Educación Física y editor de la revista internacional FIEP. Profesor Invitado en la ENAFYS desde 2012. Actualmente es Coordinador del área de Ciencia de la Motricidad Humana en Petrópolis, Río de Janeiro. Fue coordinador de la asociación de atletas paralímpicos de Brasil del 2017-2021.

Dra. Iris Nieves Anaya. Dra. En Ciencias Biológicas (FCN-UAQ). Profesor en programas de posgrado y licenciatura de la Facultad de Ciencias Naturales de la UAQ. Especialista en el tratamiento de personas con enfermedad renal. Pionera en el uso de la bioimpedancia, y vectores de impedancia en el tratamiento con hemodiálisis y como herramienta para evaluar la composición corporal y el peso seco de personas. Especialista en la técnica de BIVA para la evaluación de hidratación y agua corporal. Cuenta con 3 artículos arbitrados y ha participado en 8 tesis de posgrado en el área de Nutrición y Salud Humana. Es miembro de la asociación Mexicana de Nutrición Renal.

Dra. Vianney Curiel Cervantes. Dra. en Ciencias Biológicas (FCN-UAQ). Profesor por honorarios de la Universidad Autónoma de Querétaro e investigadora posdoctoral de la UNAM campus Juriquilla. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel Candidato desde 2023. Profesionalmente ha coordinado proyectos de deporte competitivo en instituciones públicas y privadas, así como consultoría privada en nutrición, entrenamiento y



control biológico del deporte. Área de experiencia en nutrición, fisiología y deporte. Línea de investigación composición corporal y marcadores musculares para la salud y rendimiento deportivo. Ha participado en tesis de licenciatura y posgrado. Cuenta con 9 publicaciones indizadas, blogs y participación en divulgación internacional y nacional en el área de nutrición y deporte.

M. en C. Mariela Camacho Barrón. Maestra en Ciencia y Tecnología de alimentos, con especialidad en bioquímica clínica por la Universidad Autónoma de Querétaro. Profesor y responsable del Laboratorio de Nutrición Humana. Línea de investigación, marcadores bioquímicos en personas físicamente activas y enfermedades crónicas no transmisibles. Cuenta con 10 artículos indizados publicados. Ha participado en 10 tesis de licenciatura y posgrado. Profesora en la Licenciatura de Nutrición desde 2012. Tiene a su cargo las asignaturas de Laboratorio de integración clínico nutricia y Biomarcadores en la Actividad Física y el Deporte.

Dra. Sonia Bordín. Dra. en Nutrición Deportiva (Moscú). Profesora de la Federación Internacional de Educadores Físicos en Brasil. Área de experiencia en Nutrición deportiva de alto rendimiento. Miembro del de la FIEP-Brasil. Organizadora del Congreso FIEP en Iguazú desde 2000, experiencia en el área de nutrición y suplementos deportivos. Miembro de la región 4 del colegio de Nutricionistas deportivos en Brasil en Río de Janeiro. Su experiencia es la nutrición deportiva en Río de Janeiro. Miembro de FIEP sin fronteras capítulo Brasil.

CONVOCATORIA DADA A CONOCER EL 11 DE AGOSTO DEL 2026.

ATENTAMENTE

“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

DR. JOSÉ GUADALUPE GÓMEZ SOTO
SECRETARIO ACADÉMICO