



**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

A través de la Facultad de Ciencias Naturales convoca
a todos los interesados en cursar el

Diplomado Educador en Diabetes 13ª edición

COMO ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL Y OPCIÓN A TITULACIÓN

JULIO A OCTUBRE 2026

FINALIDAD DEL EVENTO

Formar Educadores en Diabetes que con calidad y calidez contribuyan a promover la salud, educación y autocuidado de las personas que viven con diabetes, utilizando conocimientos, habilidades y destrezas que mejoren el control y la calidad de vida de cada paciente.

HORAS TOTALES:

160

HORAS POR SESIÓN:

7

NÚMERO DE SESIONES:

18

INICIO Y CONCLUSIÓN DE ACTIVIDADES:

04/07/2026

al

31/10/2026

HORARIO DE LAS SESIONES:

Todos los sábados de
8:00 a 15:00 hrs.

SEDE:

Juriquilla/ Edificio C/Salón 17

Plataforma Zoom

Se abrirá un grupo de WhatsApp con los participantes en el Diplomado, a través del cual se compartirá la liga de acceso al Zoom.

DIRIGIDO A:

Profesionales de la salud interesados en el manejo integral del paciente con diabetes

COMITÉ AL QUE VA DIRIGIDA SU OFERTA ACADÉMICA

(marque con una X y/o especifique)

**VINCULACIÓN Y
EXTENSIÓN**

POSGRADO

LICENCIATURA

X

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

cupo mínimo 13 alumnos / cupo máximo 20 alumnos



RESPONSABLES DEL EVENTO:		
LN y ED Ma. Soledad Martínez González	educadoresendiabetes.fcn@uaq.mx	
MED y LN María Melissa Libertad Álvarez Salas	educadoresendiabetes.fcn@uaq.mx	
MODALIDAD:	Semipresencial	

COSTOS DEL DIPLOMADO

Para Egresados UAQ, Estudiantes con Opción a Titulación y Público en general

EGRESADOS UAQ	ESTUDIANTES CON OPCIÓN A TITULACIÓN	EXTERNOS Y PÚBLICO EN GENERAL
Pago único para Egresados UAQ <u>\$18,000.00 (dieciocho mil pesos 00/100 MN)</u>	Pago único para Estudiantes con Opción a Titulación <u>\$16,000.00 (Dieciséis mil pesos 00/100 MN)</u>	Pago único a Externos y Público en General <u>\$ 20,000.00 (veinte mil pesos 00/100 MN)</u>
PAGOS DIFERIDOS		
1er Pago diferido para Egresados UAQ <u>\$3,816.00 (Tres mil ochocientos dieciséis pesos 00/100 MN)</u>	1er Pago Diferido para Estudiantes con Opción a Titulación <u>\$3,392.00 (tres mil trescientos noventa y dos pesos 00/100 MN)</u>	1er Pago diferido para Público en General <u>\$4,240.00 (cuatro mil doscientos cuarenta pesos 00/100 MN)</u>
2o Pago diferido para Egresados UAQ <u>\$3,816.00 (Tres mil ochocientos dieciséis pesos 00/100 MN)</u>	2o Pago Diferido para Estudiantes con Opción a Titulación <u>\$3,392.00 (tres mil trescientos noventa y dos pesos 00/100 MN)</u>	2o Pago diferido para Público en General <u>\$4,240.00 (cuatro mil doscientos cuarenta pesos 00/100 MN)</u>
3er Pago diferido Egresados UAQ <u>\$3,816.00 (Tres mil ochocientos dieciséis pesos 00/100 MN)</u>	3er Pago Diferido para Estudiantes con Opción a Titulación <u>\$3,392.00 (tres mil trescientos noventa y dos pesos 00/100 MN)</u>	3er Pago diferido para Público en General <u>\$4,240.00 (cuatro mil doscientos cuarenta pesos 00/100 MN)</u>
4o Pago diferido para Egresados UAQ <u>\$3,816.00 (Tres mil</u>	4o Pago Diferido para Estudiantes con Opción a	4o Pago diferido para Público en General <u>\$4,240.00 (cuatro mil</u>



<u>ochocientos dieciséis pesos 00/100 MN)</u>	Titulación <u>\$3,392.00 (tres mil trescientos noventa y dos pesos 00/100 MN)</u>	<u>doscientos cuarenta pesos 00/100 MN)</u>
5o Pago diferido para Egresados UAQ <u>\$3,816.00 (Tres mil ochocientos dieciséis pesos 00/100 MN)</u>	5o Pago Diferido para Estudiantes con Opción a Titulación <u>\$3,392.00 (tres mil trescientos noventa y dos pesos 00/100 MN)</u>	5o Pago diferido para Público en General <u>\$4,240.00 (cuatro mil doscientos cuarenta pesos 00/100 MN)</u>

DESCUENTOS

BECAS

10% Egresado de la Licenciatura en Nutrición FCN/UAQ

20 % Pasantes de la Licenciatura en Nutrición FCN/UAQ a tomar el diplomado como opción a titulación

Requisitos para las becas:

- Entregar copia del título - constancia total de estudios de licenciatura, Kardex o documentación que lo acredite como pasante o egresado de la Licenciatura en Nutrición FCN/UAQ
- Para opción a titulación- además del requisito anterior, presentar la carta de aprobación del Consejo para tomar el diplomado de Educador en Diabetes como opción a titulación.

*Se deben cubrir el costo total de los pagos en la fecha indicada, de lo contrario amerita baja del curso sin derecho a constancia.

*Una vez efectuado el pago no habrá reembolso.

INFORMACIÓN ACADÉMICA

INTRODUCCIÓN Y ORIGEN DEL PROYECTO: La diabetes es un problema de salud que afecta actualmente a más de 536 millones de personas en el mundo y se espera que alcance los 783 millones en el 2045. En México, la prevalencia de diabetes fue de 18.3% o aproximadamente 14.6 millones según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022.

OBJETIVO GENERAL:

Formar profesionales de la salud como educadores en diabetes, brindándoles conocimientos, competencias, valores, habilidades y destrezas que les permitan atender de manera integral a las personas con diabetes.

OBJETIVOS PARTICULARES:



- PROMOVER la educación en diabetes como un pilar esencial en el manejo efectivo de la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones.
- DESARROLLAR programas educativos y herramientas que garanticen de manera integral e interdisciplinaria el acompañamiento efectivo de las personas que viven con diabetes y sus redes de apoyo.

CONTENIDO O PROGRAMA

No. Sesión	Fecha	Temas
1	4 de julio	Bienvenida e Introducción
		Epidemiología de la diabetes
		El Educador en diabetes
2	11 de julio	Bioquímica y Bases fisiopatológicas de la DM2
3	18 de julio	Guías ADA 2026
		Diabetes y embarazo
4	25 de julio	Complicaciones agudas
5	1 de agosto	Tratamiento farmacológico
6	8 de agosto	Diabetes tipo 1 Los 7 comportamientos de autocuidado
7	15 de agosto	Aspectos psicológicos, duelo, estrés y familia
		Bases de la entrevista
		Programa Educativo: Diseño de la entrevista
8	22 de agosto	Educación, aprendizaje y conducta
		Diseño de material educativo
9	29 de agosto	Síndrome Metabólico



		Programa Educativo: Entrevista y planeación
10	5 de septiembre	Interpretación de análisis clínicos
		Terapia nutricional I
11	12 de septiembre	Terapia nutricional II
12	19 de septiembre	Conteo de hidratos de carbono
		Análisis de alimentos procesados
13	26 de septiembre	Diagnóstico y tratamiento de dislipidemia
		Taller de presión arterial
14	3 de octubre	Complicaciones crónicas
15	10 de octubre	Taller: Manejo y aplicación de insulinas
		Automonitoreo
16	17 de octubre	Programa educativo: Implementación y Evaluación Bases del ejercicio
17	24 de octubre	Taller del cuidado del pie
18	31 de octubre	cuidado dental
		Presentación de estrategia Didáctica
	07 de noviembre	Entrega de documentos

***Nota:** el orden de los temas puede sufrir modificaciones o cambios de acuerdo a la petición y disponibilidad de los ponentes, en cualquier caso, es notificado previamente a los estudiantes.



Bibliografía Básica:

Fahed,G.;Aoun, L.;Bou Zerdan, M.;Allam,S.; Bouferraa, Y.;Assi, H.I. Metabolic Syndrome: Updates on Pathophysiology and Management in 2021. *Int. J. Mol. Sci.*2022,23,786. <https://doi.org/10.3390/ijms23020786>

Alkhulaifi, F.; Darkoh, C.Meal Timing, Meal Frequency and Metabolic Syndrome.*Nutrients* 2022,14, 1719. <https://doi.org/10.3390/nu14091719>

Guillermo E. Umpierrez,1 Georgia M. Davis,1 Nuha A. ElSayed, Gian Paolo Fadini, Rodolfo J. Galindo, Irl B. Hirsch, David C. Klonoff, Rozalina G. McCoy, Shivani Misra, Robert A. Gabbay, Raveendhara R. Bannuru, and Ketan K. Dhatariya. Hyperglycemic Crises in Adults With Diabetes: A Consensus Report *Diabetes Care* 2024;47:1257–1275. <https://doi.org/10.2337/dci24-0032>

Samson, S. L., Vellanki, P., Blonde, L., Christofides, E. A., Galindo, R. J., Hirsch, I. B., Isaacs, S. D., Izuora, K. E., Low Wang, C. C., Twining, C. L., Umpierrez, G. E., & Valencia, W. M. (2023). American Association of Clinical Endocrinology consensus statement: Comprehensive type 2 diabetes management algorithm - 2023 update. *Endocrine Practice*, 29(5), 305-340. *Endocrine Practice* [[1](#), [2](#)]

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

La metodología de enseñanza-aprendizaje estará centrada en el desarrollo de competencias clínicas y educativas para la atención integral de personas con diabetes. Se emplearán estrategias de aprendizaje activo mediante clases teóricas, análisis de casos clínicos, talleres prácticos, simulación de consulta, discusión grupal, desarrollo e implementación de estrategia didáctica y elaboración de materiales educativos originales. El alumno participará en actividades orientadas a fortalecer habilidades de comunicación terapéutica, educación en autocuidado, resolución de barreras conductuales y toma de decisiones clínicas.

QUÉ INCLUYE:

El curso incluye 18 módulos sincrónicos, ejercicios prácticos, acceso a materiales descargables, sesiones semanales, soporte con las coordinadoras y ponentes, diploma o constancia de finalización.

REQUISITOS DE INGRESO:

- Entregar copia del título - constancia total de estudios de licenciatura, Kardex o documentación que lo acredite como pasante de las Licenciaturas anteriormente especificadas en esta convocatoria.
- Currículum Vitae.
- Presentar una carta de exposición de motivos (máximo 1 cuartilla) dirigida a la Coordinación Académica del diplomado.
- 2 fotografías tamaño diploma, blanco y negro, de frente, camisa o blusa formal, papel mate y auto adherible (pueden entregarse durante los primeros 3 meses del curso).
- Haber cubierto el pago de la inscripción o del total del diplomado.



EVALUACIÓN:

- Evaluaciones parciales: presentar y acreditar cuatro evaluaciones parciales. Valor 40% de la calificación total.
- Casos Clínicos. Elaboración y entrega de dos casos clínicos. Valor 20% de la calificación total (10% cada uno).
- Práctica con paciente: por equipos de trabajo se invitará a participar a una persona que viva con diabetes durante dos sesiones para el diseño, implementación y presentación de una Estrategia Didáctica. Valor del 30% de la calificación total.
- Material Educativo 10%.

Requisitos de permanencia

- 90% de asistencia y puntualidad, sin faltar a los módulos completos que se señalan en el programa.
- Presentar y acreditar las evaluaciones parciales y casos clínicos propuestos durante los módulos. (se especifica en estructura curricular)
- Elaborar y presentar en tiempo el 100% del material didáctico solicitado en los diferentes módulos.
- Desarrollar, implementar y presentar la estrategia educativa en las fechas establecidas.
- Pagos puntuales.
- Participación proactiva.
- Respeto a los ponentes y los alumnos.

REQUISITOS PARA LA ENTREGA DEL DIPLOMA:

REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA (requisitos obligatorios para acreditar el curso: Lic. en Nutrición, Lic. en Medicina, Lic. en Enfermería, Lic. en Psicología, Lic. en Odontología)

- Haber cubierto como mínimo 90% de asistencia y puntualidad, sin faltar a los módulos completos que se señalan en el programa.
- Acreditar con calificación mínima de 8.5 (ocho punto cinco), al finalizar el diplomado.
- Presentar y acreditar las evaluaciones parciales y casos clínicos propuestos durante los módulos. Obligatoria la acreditación de cada uno de los exámenes y casos clínicos para el diploma (se especifica en estructura curricular).
- Elaborar y presentar en tiempo el 100% del material didáctico solicitado en los diferentes módulos.
- Desarrollar, implementar y presentar la estrategia educativa en las fechas establecidas.
- Haber cubierto el 100% del pago del diplomado.
- Contar con título y cédula profesional.

PARA LA OPCIÓN A TITULACIÓN

Las personas que decidan tomar el curso como opción a titulación de la Licenciatura en Nutrición:

- Deben cubrir todos los requisitos anteriores.
- Se entrega constancia, para los interesados en el diploma, este se tramita una vez que se obtenga título y cédula con un costo de \$ 2,000 pesos (dos mil pesos)
- En caso de no cumplir con el promedio de 8.5 (ocho punto cinco) y con la acreditación de cada uno de los exámenes y/o casos clínicos, pero sí el requerido para el trámite de titulación, podrá continuar su trámite con la constancia otorgada, sin derecho a diploma.



PARA LA OBTENCIÓN DE CONSTANCIA (requisitos obligatorios para acreditar el curso a: Pasantes de la Licenciatura en Nutrición, Lic. en Educación Física, Podólogos, Lic. en Trabajo social y demás áreas de la salud)

- Haber cubierto como mínimo 90% de asistencia y puntualidad, sin faltar a los módulos completos que se señalan en el programa.
- Acreditar con calificación mínima de 8.5 (ocho puntos cinco), al finalizar el diplomado.
- Presentar y acreditar las evaluaciones parciales y casos clínicos propuestos durante los módulos. (se especifica en estructura curricular)
- Elaborar y presentar en tiempo el 100% del material didáctico solicitado en los diferentes módulos.
- Desarrollar, implementar y presentar la estrategia educativa en las fechas establecidas.
- Haber cubierto el 100% del pago del diplomado.

PARA COMPLETAR EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Para dar válida la inscripción y registrarse como estudiante del curso, deberá entregarse la documentación para la inscripción, además de original y copia del recibo de pago, a más tardar el día miércoles 1 de julio a la coordinación académica del diplomado (vía digital) para confirmar inscritos y anunciar el día viernes 3 de julio de 2026 la apertura.

*Para responder cualquier duda favor de dejar dirección de correo electrónico, teléfono y nombre (poner e-mail, celular, nombre).

INFORMES E INSCRIPCIONES:

- Oficina: De la coordinación de la Licenciatura en Nutrición, FCN - UAQ. Domicilio y teléfono: Av. de las Ciencias s/n Juriquilla, Qro. (01 442 192 12 00, ext. 5310). De lunes a viernes de 8:00 a 14 hrs.
- LN y ED Ma. Soledad Martínez González
- Mtra. en Educación y ED María Melissa Libertad Álvarez Salas; correo: educadoresendabetes.fcn@uaq.mx

COORDINADOR DEL DIPLOMADO/CURSO/TALLER

LN, Mtra. en Educación Y ED María Melissa Libertad Álvarez Salas

LN y ED Ma. Soledad Martínez González.

PONENTES

- Héctor Infanzón Talango. Lic en Nutrición y Educador en Diabetes, Maestro en Educación y Ciencias de la Salud (UNAM) Especialista en Obesidad y Comorbilidades. Presidente de la mesa directiva 2025-2027 del Consejo Nacional de Educadores en Diabetes A.C. Coordinador de comunicación social 2024-2027 de la Federación de Educadores en Diabetes A.C. 9 años de experiencia en Educación en Diabetes, Especialista en Docencia Digital por la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, actualmente ejerce como Educador en Diabetes adscrito al Centro del Paciente con Diabetes del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
- Luis Alfredo Trujano Ramos Lic. en Nutrición, Maestro en Nutrición Clínica, Doctor en Nutrición Clínica y Dietética, 28 años de experiencia profesional. Jefe y Fundador del Servicio de Nutriología Clínica del Hospital de la Mujer 2001 a la fecha. Presidente de la Sociedad Michoacana de Nutrición y Metabolismo Renal 2018-2022, Miembro del comité de ética e investigación del Hospital de la



Mujer, Encargado del área Neumonutrición y Calorimetría Indirecta respiratoria en Neumozone Hospital Ángeles Morelia. Consultoría Clínica privada desde el 2001 en Clínica Galeno. 20 años de experiencia docente en Licenciatura y 12 años en Maestría .5 participaciones en Libros de Nutrición Clínica y Bioética Participación en el Libro “Microbiota intestinal y su implicación en las enfermedades metabólicas y no metabólicas” 2021. Conferencista Nacional e internacional con más de 400 participaciones.

- Nadia Flores Orta. Médico General (UAQ) Especialidad en Medicina Interna Hospital General de Querétaro, con 22 años de experiencia profesional. Médico General del Servicio de Urgencias, Hospital General de Cadereyta (2004-2006) Coordinadora de Investigación de Estudios Clínicos en Instituto de Corazón de Querétaro (2007-2008). Profesor del curso de Medicina en la Universidad del Valle de México Campus Querétaro (2012-2013). Asesor Médico del Módulo de Atención de Enfermedades Crónicas de Primer Nivel (2016 a 2020) Profesor colaborador en la Especialidad de Medicina Interna (2016-2023). Profesor del Diplomado de Educador en Diabetes en la Facultad de Ciencias Naturales de la Universidad Autónoma de Querétaro (2012 a 2024). Profesor colaborador en la Especialidad de Medicina Interna (2016- a 2023). Jefa del Servicio de Medicina Interna del Hospital General de Querétaro (2016-2017). Médico Adscrito al Servicio de Medicina Interna del Hospital General de Querétaro. 2012- a la fecha
- Luis Alfredo Zavala Segundo, Licenciado en Nutrición Universidad de Morelia (UEM), certificación ISAK L1 avalado por la FIFA y UDG, diplomado en Soporte Nutricional organizado avalado por la Escuela de Dietética y Nutrición (EDN) y por el Instituto Mexicano de Nutriología Clínica (IMNC) y miembro activo de la Sociedad Internacional de Nutriólogos en México (SOCINUM) con cargo de conferencista clínico. También a cargo del servicio de nutrición durante 6 meses en el hospital general de Pátzcuaro HGP con labor intrahospitalaria de soporte nutricio para los diferentes servicios del mismo. Conferencista en diversos foros nacionales e internacionales. Actualmente funge como consultor privado, manejo de soporte nutricio en medio privado y asesor catedrático en preparación para el examen EGEL nutrición CENEVAL de la dependencia de Secretaría de Educación Pública (SEP).
- Alba Uribe Miranda. Médico General y Especialista en Medicina Integrada. Médico Subinvestigador en Unidad Médica Cardiometabólica. 2012 – 2018. Vocal del Comité Estatal de Investigación, Secretaría de Salud, Querétaro. 2016 a la fecha. Vocal del Comité de Ética en Investigación del Hospital de Especialidades del Niño y la Mujer, Servicios de Salud del Estado de Querétaro, SESEQ, junio 2020 a la fecha. Juez y Coordinadora de los Proyectos de Investigación en el Foro Estatal de Investigación, 2015 a la fecha. Asesora y Revisora de los Proyectos de Investigación de los Médicos Internos de Pregrado del Hospital General de San Juan del Río, Querétaro 2015 a la fecha. Profesora en Diplomado de Educador en Diabetes, UAQ 2016 a la fecha. Médico especialista en el Hospital General de San Juan del Río, 2012 a la fecha.
- Juan Rosas Saucedo. Médico especialista en Medicina Interna y Endocrinología. Miembro titular de la Asociación en Endocrinología por el Consejo Mexicano de Endocrinología, A. C. 2017 - 2022.



Jefe de enseñanza en el Centro de Especialidades Médicas de Celaya desde 2018, investigador asociado en el Instituto de Diabetes de Celaya, AC desde 2015. Práctica privada de Endocrinología y Medicina Interna en Celaya, Gto.

Profesor de Endocrinología en la Escuela de Medicina de la Universidad de Celaya desde el 2020. Autor de 5 capítulos acerca de fisiopatología, prevención y tratamiento de diabetes y de 10 artículos publicados en revistas indexadas con la misma línea de investigación.

Más de 30 presentaciones en foros nacionales e internacionales. Ganador al tercer lugar del Premio Nacional de Investigación en su categoría de Epidemiología Médica: Prevalencia del Síndrome Metabólico en la Ciudad de Celaya, Gto. Septiembre 2018. Profesor y presentador de pósters en múltiples congresos nacionales e internacionales.

Profesor del Diplomado de Educador en Diabetes en la Lic. en Nutrición FCN - UAQ desde el 2020.

DADA A CONOCER EL 23 DE JUNIO DEL 2026

ATENTAMENTE

“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

DR. JOSÉ GUADALUPE GÓMEZ SOTO
SECRETARIO ACADÉMICO