



ALEJANDRA BALTAZAR GÓMEZ

 Nutrióloga

24 años de edad

SOBRE MÍ

Actualmente soy nutrióloga enfocada al área deportiva y manejo de la obesidad y sobrepeso.

DATOS LABORALES

Nutrióloga

Clínica Universitaria de Nutrición Dr.
Carlos Alcocer Cuarón
(442) 192 12 00 Ext. 5395

EDUCACIÓN

2024 - Licenciatura en Nutrición
**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
QUERÉTARO**

2018 . Bachillerato Bicultural
**UNIVERSIDAD DEL VALLE DE
MÉXICO**

EXPERIENCIA DOCENTE

He tenido la oportunidad de dar pláticas informativas y clases desde mi servicio social. He apoyado en clases como lo son Clínica Nutricional, pláticas informativas a pasantes, practicantes y apoyo en cursos o clases por parte del lugar donde trabajo y maestros.

CONTACTO



(442) 359 80 16



ale.baltagom@gmail.com



Av. De las Ciencias s/n Juriquilla,
Sta. Rosa Jáuregui, Santa Rosa
Jáuregui, Qro. México 76230

DATOS LABORALES

2023 - Presente

NUTRIÓLOGA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO

- Consulta y evaluaciones nutricionales y planes de alimentación personalizados por medio de equivalencias.
- Asesoramiento nutricional.
- Apoyo en proyectos de investigación.

2022 - 2023

PASANTE DE NUTRICIÓN

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO

- Consulta y evaluaciones nutricionales y planes de alimentación personalizados por medio de equivalencias.
- Asesoramiento nutricional.

2020-2021

PRACTICANTE DE NUTRICIÓN

CENTRO MÉDICO JURICA

- Evaluación Subjetiva Global.
- Nota clínica de pacientes hospitalizados.
- Preparación de menús y charolas para pacientes.
- Asesoramiento nutricional.

LÍNEA DE GENERACIÓN Y APLICACIÓN DE CONOCIMIENTO

- Mis conocimientos los aplico de manera recurrente en las consultas nutricias al hacer un abordaje nutricional integral mediante un pensamiento crítico y al hacer un análisis clínico nutricional individualizado.

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS

- Apoyo con consultas nutricias en proyecto de tesis de maestría de nutrición clínica nombrado "Evaluación del estado nutricional en alumnos de la Universidad Autónoma de Querétaro"
- Apoyo en clases de la licenciatura en nutrición como lo son realizar estudios de composición corporal, clases de antropometría, pláticas informativas, participación en ferias de salud.





CAROLINA RIVERA MÁRQUEZ

 Nutrióloga

24 años de edad

SOBRE MÍ

Actualmente soy nutrióloga y me gusta mucho enfocarme en enfermedades o alteraciones metabólicas y hormonales.

DATOS LABORALES

Nutrióloga

Clínica Universitaria de Nutrición Dr. Carlos Alcocer Cuarón
(442) 192 12 00 Ext. 5395

EDUCACIÓN

2019 - 2023 Licenciatura en Nutrición
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO

2014 - 2017 Bachillerato en Ciencias Biológicas

ESCUELA DE NIVEL MEDIO SUPERIOR DE SAN LUIS DE LA PAZ

EXPERIENCIA DOCENTE

He tenido la oportunidad en apoyar a pasantes y practicantes en la Clínica de Nutrición con pláticas informativas sobre la consulta y antropometría.

He participado en clases impartidas a los alumnos del curso propedeúutico de Aspirantes a la Licenciatura en Nutrición.

CONTACTO



(468) 680 0460



caromarquez184@gmail.com



Av. De las Ciencias s/n Juriquilla,
Sta. Rosa Jáuregui, Santa Rosa Jáuregui, Qro. México 76230

DATOS LABORALES

NUTRIÓLOGA

CLÍNICA UNIVERSITARIA DE NUTRICIÓN DR. CARLOS ALCÓCER CUARÓN

- Consulta nutricional con orientación alimentaria, plan de alimentación por equivalentes y recomendaciones
- Asistencia y organización de ferias de salud
- Toma de mediciones antropométricas y realización e interpretación de estudios de composición corporal
- Actividades administrativas de la clínica
- Apoyo a cursos de la clínica

PASANTE DE NUTRICIÓN

CLÍNICA UNIVERSITARIA DE NUTRICIÓN DR. CARLOS ALCÓCER CUARÓN

- Consulta nutricional con orientación alimentaria, plan de alimentación por equivalentes y recomendaciones
- Asistencia y organización de ferias de salud
- Toma de mediciones antropométricas y realización e interpretación de estudios de composición corporal
- Apoyo a proyectos de investigación

NUTRIÓLOGA

GIMNASIO CENTRO DE CIENCIA Y SALUD FITNESS CISA

- Consulta de nutrición a miembros del gimnasio
- Aplicación de historia clínica y orientación alimentaria
- Elaboración de planes de alimentación con menú y equivalencias
- Evaluación antropométrica

2024 - Presente

2023 - 2024

2022

LÍNEA DE GENERACIÓN Y APLICACIÓN DE CONOCIMIENTO

- Mis estudios y conocimientos me han ayudado a poder aplicarlos en la consulta nutricional y darle a mis pacientes las herramientas necesarias para que puedan mejorar su estado nutricional y de salud

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS

- Proyecto de investigación de tesis "Evaluación del estado nutricional en alumnos de la Universidad Autónoma de Querétaro"
- Stands en ferias de salud por parte de la Clínica Universitaria de Nutrición Dr. Carlos Alcocer Cuarón





MA. GUADALUPE MARTÍNEZ PEÑA



Maestra en Nutrición Humana

41 años de edad

SOBRE MÍ

Nutrióloga desde 2008, con experiencia en abordaje nutricional en pediatría, adulto mayor. Con enfoque en salud ósea y composición corporal.

Docente en la licenciatura- FCN-UAQ desde 2018.

DATOS LABORALES

Nutrióloga en la Clínica Universitaria de Nutrición “Dr. Carlos Alcocer Cuarón” 2015- a la fecha.

Nutrióloga comunitaria, desarrollando investigación e intervenciones nutricionales 2008- 2015

EDUCACIÓN

Maestría en Nutrición Humana
Universidad Autónoma de Querétaro

Licenciatura en Nutrición
Universidad Autónoma de Querétaro

EXPERIENCIA DOCENTE

Docente de la licenciatura en Nutrición, Facultad de Ciencias Naturales- UAQ, impartiendo materias de formación profesional: Dietoterapia, Dietética, Nutriología, Clínica Nutricional.

Docente de la Maestría en Nutrición Clínica Integral, Facultad de Ciencias Naturales-UAQ, impartiendo la clase de Seminario de Investigación 1.

CONTACTO

- (442 1 92 12 00 ext 5395
- ma.guadalupe.martinez@uaq.mx
- Av. De las Ciencias s/n Juriquilla, Sta. Rosa Jáuregui, Santa Rosa Jáuregui, Qro. México 76230

DATOS LABORALES

ÁREA DE NUTRICIÓN HUMANA-FCN-UAQ

- Valoración del estado de nutrición en pacientes: lactantes, preescolares, escolares, mujeres en edad reproductiva.
- Asesoría nutricional y seguimiento de pacientes en proyectos de investigación.

FACULTAD DE CIENCIAS NATURALES - UAQ CLÍNICA UNIVERSITARIA DE NUTRICIÓN “Dr. Carlos Alcocer Cuarón”

- Responsable de la clínica universitaria 2023-2, 2024-1
- Técnico Densitometrista Óseo Certificado desde 2007
- Nutrióloga Clínica

CONSULTA PRIVADA

- Atención nutricional personalizada a la población en general, con énfasis en control de peso, menopausia, salud ósea.

2008-2015

2015 - Presente

LÍNEA DE GENERACIÓN Y APLICACIÓN DE CONOCIMIENTO

- Mi línea de investigación es enfocada a la salud ósea y composición corporal. En población lactante, pediátrica, adulto joven y adultos mayores.
- Asesor de tesis de posgrado con enfoque en cambios en composición corporal y en educación nutricional.

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS

Participación activa y constante en proyectos de investigación que involucran: mediciones de densidad mineral ósea, diagnóstico de osteoporosis, medición de composición corporal, con determinación del índice de masa muscular e índice de masa muscular apendicular, ángulo de fase y medición de fuerza muscular para determinar riesgo de caídas.

