

**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

A través de la Facultad de Ciencias Naturales a todos los interesados se les invita al:

DIPLOMADO EDUCADOR EN DIABETES

Convoca

NOMBRE: Diplomado Educador en Diabetes

HORAS TOTALES: 161 h.

INICIO Y CONCLUSIÓN DE ACTIVIDADES: del 29 de Junio al 07 de Diciembre del 2019.

HORAS POR SESIÓN: sábados 7 h.

NÚMERO DE SEMANAS: 23 sábados.

HORARIO DE LAS SESIONES: sábados de 08:00 a 15:00 h.

SEDE: Instalaciones de la Facultad de Ciencias Naturales (FCN).

DIRIGIDO A: Profesionales de la salud interesados en el manejo integral del paciente con diabetes.

MÁXIMO: 22 personas.

Se entregará Diploma a: Lic. en Nutrición, Lic. en Medicina, Lic. en Enfermería, Lic. en Psicología, Lic. en Odontología.

Como opción a Constancia (con previa entrevista): Lic. en Educación Física, Dietistas, Podólogos, Lic. en Trabajo Social y demás áreas de la salud. Personas que viven con diabetes y familiares o cuidadores.

RESPONSABLE DEL DIPLOMADO:

- LN. María Melissa Libertad Álvarez Salas; correo: maria.melissa.alvarez@uaq.mx

Pago Total: \$ 20,000.00 en una sola exhibición o 4 pagos de \$ 5,300.00 cada uno (Total \$ 21, 200.00).

COSTOS

CONCEPTO	CANTIDAD	FECHA LÍMITE DE PAGO
Una sola exhibición	\$ 20,000.00	17 de junio de 2019

CONCEPTO	CANTIDAD	FECHA LÍMITE DE PAGO
Inscripción	\$ 5,300.00	17 de junio de 2019
Pago 1	\$ 5,300.00	17 de julio de 2019
Pago 2	\$ 5,300.00	16 de agosto de 2019
Pago 3	\$ 5,300.00	17 de septiembre de 2019

BECAS

CATEGORÍA	PORCENTAJE
Egresado de la Licenciatura en Nutrición FCN / UAQ	10%
Pasante de la Licenciatura en Nutrición FCN / UAQ, a tomar el Diplomado como opción a titulación	25%

INTRODUCCIÓN:

La diabetes es un problema de salud que afecta actualmente a más de 285 millones de personas en el mundo y se espera que alcance los 438 millones en el 2030, de ellos se sabe que la mayoría de las personas que viven con la enfermedad tienen diabetes tipo 2 y sólo alrededor de un 10% diabetes tipo 1.

Según la información de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 (ENSANUT), la prevalencia de diabetes en adultos fue 9.2%, lo que representa un incremento importante si se compara con la reportada en el 2006 que fue de 7% y en el 2000 por la Encuesta Nacional de Salud y Alimentación (ENSA) del 5.6%.

Esta enfermedad se ha convertido en una epidemia mundial debido a los altos índices de muertes y la creciente demanda de servicios que se han registrado en los últimos 10 años. Frente a ello las diversas instituciones de salud en el país han comenzado a reforzar sus campañas preventivas para evitar altos costos.

El cuidado integral de la Diabetes Mellitus comprende varias líneas de intervención que son: el manejo médico, nutricional, actividad física y la educación, siendo ésta última una clave fundamental en el manejo de la enfermedad.

La Educación Terapéutica (OMS 1998), es un proceso que va dirigido a las personas con una enfermedad crónica y a sus familias enfocado en la adquisición de conocimientos y habilidades, que faciliten la toma de decisiones activa e impacten positivamente en su calidad de vida.

La Educación Terapéutica en Diabetes es educación en autocuidado. La mejor atención que se le puede ofrecer a un paciente con diabetes y a sus familias, es que en su tratamiento se tome en cuenta características, motivaciones, deseos y valores. Es por ello que resulta necesario que el personal de la salud se capacite en las herramientas que les permitan generar agentes activos y reflexivos para ayudar a lograr el mejor control posible de su enfermedad.

OBJETIVO GENERAL:

Formar profesionales de la salud como educadores en diabetes, brindándoles conocimientos, competencias, valores, habilidades y destrezas que les permitan atender de manera integral a las personas con diabetes.

Se hará especial énfasis al considerar a la educación en salud como un proceso continuo, estructurado, significativo y reflexivo, de manera que se propicie en la persona que decide ser educador sensibilidad al proceso educativo considerando todo los factores que influyen en el proceso enseñanza – aprendizaje y centrándose en la persona que aprende y vive con diabetes, lo que contribuirá al empoderamiento y a minimizar la dependencia médica en la solución de sus problemas cotidianos, así como en la toma de decisiones en el manejo y auto cuidado de su enfermedad.

PROGRAMA CURRICULAR

*sujeto a modificaciones

No. Sesión	Fecha	Horarios	Temas
1	29 Junio	8:00 a 9:00	Bienvenida
		9:00 a 12:30	Introducción. Epidemiología de la diabetes
		12:30 a 15:00	Educador en Diabetes
2	06 Julio	8:00 a 15:00	Bioquímica y Diabetes
3	13 Julio	8:00 a 15:00	Bases Fisiológicas y Patológicas de la enfermedad
			Clasificación (Tipos) de Diabetes
4	20 Julio	8:00 a 12:00	Análisis de UKPDS y DCCT
		12:00 a 15:00	Diabetes y Embarazo
5	27 Julio	8:00 a 15:00	Educación, Aprendizaje y Conducta
6	03 Agosto	8:00 a 15:00	Complicaciones Agudas y Crónicas
7	10 Agosto	8:00 a 15:00	Diabetes Tipo 1. Aspectos educativos

			7 Comportamientos de Autocuidado
			Taller Lectura de Etiquetas DM 1
8	17 Agosto	8:00 a 15:00	Tratamiento Farmacológico e Insulinas
9	24 Agosto	8:00 a 15:00	Estrategias Didácticas y Educativas para la Atención del Paciente con Diabetes / Técnicas Diagnósticas. Ejercicio Práctico
10	31 Agosto	8:00 a 15:00	Bases de la Entrevista
			Aspectos psicológicos, Duelo, Estrés y Familia
11	07 Septiembre	8:00 a 11:00	Elaboración de una sesión educativa I: Diseño de la Entrevista
		11:00 a 15:00	Microinfusoras
12	14 Septiembre	8:00 a 11:30	Taller Farmacodinamia de Insulinas
		11:30 a 15:00	Análisis de Alimentos Procesados: Edulcorantes y Lectura de Etiquetas
13	21 Septiembre	8:00 a 11:00	Elaboración de una sesión educativa I: Entrevista. Ejercicio Práctico con invitado. (asistencia obligatoria)
		11:00 a 15:00	Elaboración de una sesión educativa II: Planeación.
14	28 Septiembre	8:00 a 11:30	Terapia nutricional para el manejo del paciente en etapa aguda
		11:30 a 15:00	Interpretación de Análisis Bioquímicos. Primera Parte
15	05 Octubre	8:00 a 15:00	Tratamiento No Farmacológico. Manejo Nutricional
16	12 Octubre	8:00 a 12:00	Conteo de Carbohidratos
		12:00 a 15:00	Taller de Conteo de Carbohidratos
17	19 Octubre	8:00 a 15:00	Taller de Manejo y Aplicación de Insulinas
18	26 Octubre	8:00 a 12:00	Actividad Física y Diabetes
		12:00 a 15:00	Interpretación de Análisis Bioquímicos
19	09 Noviembre	8:00 a 15:00	Automonitoreo y su relación con los tipos de insulina y medicamentos

20	16 Noviembre	8:00 a 12:00	Taller de Esquemas de Insulinas en el Tratamiento Nutricional
		12:00 a 15:00	Taller cuidados del pie
21	23 Noviembre	8:00 a 11:00	Elaboración de Sesión Educativa III: Implementación y Evaluación. Ejercicio Práctico con invitado (asistencia obligatoria)
		11:00 a 15:00	Práctica Final de Integración del Conocimiento
22	30 Noviembre	8:00 a 15:00	Taller de preparación de menús
23	07 Diciembre	8:00 a 12:00	Presentación de la Estrategia Didáctica
		12:00 a 15:00	Cuidado Dental
	14 Diciembre	9:00 a 11:00	CLAUSURA Y ENTREGA DE DIPLOMAS

REQUISITOS ACADÉMICOS:

- 90% de asistencia
- Participación proactiva
- Entrega de productos
- Pagos puntuales

REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA (requisitos obligatorios para acreditar el curso):

- Haber cubierto como mínimo 90% de asistencia y puntualidad, **sin faltar a los módulos completos que se señalan en el programa.**
- Acreditar con **calificación mínima de 8** (ocho), al finalizar el Diplomado.
- Presentar las evaluaciones parciales y casos clínicos propuestos durante los módulos con promedio mínimo de 8 (ocho) (se entregará en estructura curricular).
- Presentar y acreditar el ejercicio teórico-práctico de integración del conocimiento (ver en estructura curricular).
- Elaboración y presentación en tiempo del 100% del material didáctico solicitado en los diferentes módulos (se entregará en estructura curricular).
- Desarrollo y presentación del programa educativo en las fechas establecidas.

- Haber cubierto el 100% del pago del diplomado.

PARA OBTENCIÓN DE CONSTANCIA (requisitos obligatorios para acreditar el curso):

- Haber cubierto como mínimo 90% de asistencia y puntualidad, **sin faltar a los módulos completos que se señalan en el programa.**
- Acreditar con **calificación mínima de 8** (ocho), al finalizar el Diplomado.
- Presentar las evaluaciones parciales y casos clínicos propuestos durante los módulos con promedio mínimo de 8 (ocho) (se entregará en estructura curricular).
- Presentar y acreditar el ejercicio teórico-práctico de integración del conocimiento (ver estructura curricular).
- Elaboración y presentación en tiempo del 100% del material didáctico solicitado en los diferentes módulos (se entregará en estructura curricular).
- Desarrollo y presentación del programa educativo en las fechas establecidas.
- Haber cubierto el 100% del pago del diplomado.

PARA LA OPCIÓN DE TITULACIÓN:

- Entregar copia del certificado total de estudios de licenciatura, y documentación que lo acredite como pasante (Carta de pasante).
- Currículum Vitae.
- Presentar una carta de exposición de motivos (1 cuartilla) dirigida a la Coordinación Académica del Diplomado.
- Acta de nacimiento (copia).
- 1 fotografía tamaño infantil, color, papel mate.
- Haber cubierto el pago total del diplomado.
- Copia del acuerdo del consejo académico de la Facultad de procedencia, en el que se autoriza el diplomado como forma de titulación por Cursos y Diplomados de Actualización y de Profundización Disciplinaria (Art. 95, inciso V, del Reglamento de Estudiantes vigente).
- Acreditar con calificación mínima de 8 (ocho) al finalizar el Diplomado.

REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN AL DIPLOMADO:

- Entregar copia del certificado total de estudios de licenciatura, y/o documentación que lo acredite como pasante (Carta de pasante).
- Currículum Vitae.
- Presentar una carta de exposición de motivos (1 cuartilla) dirigida a la Coordinación Académica del Diplomado.
- Acta de nacimiento (copia).
- 1 fotografía tamaño infantil, color, papel mate.
- Haber cubierto el pago de la inscripción o del total del diplomado.

PARA COMPLETAR EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Para dar válida la inscripción y registrarse como estudiante del curso, deberá entregarse la **documentación** para la inscripción, además del **ORIGINAL Y COPIA DEL RECIBO DE PAGO A MÁS TARDAR EL 19 DE JUNIO 2019 A LA COORDINACIÓN DEL DIPLOMADO**, para confirmar inscritos y anunciar el día 22 de Junio 2019 la apertura.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Oficina: De las coordinaciones, FCN, UAQ.

Domicilio y teléfono: Av. de las Ciencias s/n Juriquilla, Qro. (01 442 192 12 00, ext. 5310).

Dra. y E.D. Diana Beatriz Rangel Peniche; correo: rangelp@uaq.mx

(Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición).

L.N y E.D. Melissa Álvarez Salas; correo: maria.melissa.alvarez@uaq.mx

(Coordinadora Académica del Diplomado)

*Para responder cualquier duda favor de dejar dirección de correo electrónico, teléfono y nombre completo del interesado.

**DADA A CONOCER EL 29 DE MARZO DEL 2019
ATENTAMENTE
“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”**

**DR. AURELIO DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ
SECRETARIO ACADÉMICO**

Esta convocatoria fue modificada el 10 de abril de 2019 en (requisitos para inscripción).