



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
FACULTAD DE CIENCIAS NATURALES
COORDINACIÓN DE DEPORTES



CONVOCATORIA CARRERA OCELOTE 2024

“CORRIENDO POR EL DÍA DE LA CIENCIA PARA LA PAZ Y EL DESARROLLO”.

La Facultad de Ciencias Naturales de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ) invita a toda la comunidad universitaria, estudiantes de la ENES-J, Facultad de Informática y al público en general a participar en la Carrera Ocelotes 2024 “Corriendo por el Día de la Ciencia para la Paz y el Desarrollo”.

Lugar, fecha y hora:

Domingo 10 de noviembre de 2024 a las 07:00 hrs. Salida y meta en las instalaciones del Campus Juriquilla de la UAQ.

Cupo limitado: 250 participantes

Inscripciones:

Únicamente realizarán el pago las categorías “PÚBLICO EN GENERAL” y “PERSONAS DE LA 3ERA EDAD”, la categoría “ESTUDIANTES FCN” queda exenta del pago, así como los docentes/administrativos FCN. Y serán exclusivamente mediante el código QR que se encuentra en esta convocatoria o en los flyers promocionales. Y estará abierta a partir de la publicación de esta convocatoria y se cerrarán el 6 de noviembre a las 16:00 horas o hasta agotar existencias.

Costo de Inscripción [\(da clic aquí para inscribirte\):](#)

Por una cuota de [\\$200 MXN](#) dos personas podrán inscribirse juntas y participar en el evento, que incluye una playera conmemorativa para cada competidor. En caso de ser únicamente un competidor el precio se mantiene en \$200 MXN.

Nota:

- No habrá inscripciones el día de la carrera.
- Comunidad FCN no realiza pago (estudiantes y docentes/administrativxs).



Categorías y distancia:

CATEGORÍA	POBLACIÓN	DISTANCIA
Estudiantes FCN	Alumnxs FCN UAQ	5k
Público en general	Docentes/administrativxs UAQ, ENES-J, público en general	5k
Personas de la 3era edad	Personas mayores de 65 años	2k

Derechos del participante:

- Servicio de hidratación en ruta y meta.
- Abastecimiento de recuperación con fruta al final de la Carrera.
- Playera de competencia dry.
- Servicio de ambulancia.
- Servicio de guardarropas.
- Servicio de sanitarios para todos los participantes.

Entrega de paquetes:

Viernes 08 de noviembre en horario de 08:00 a 16:00 horas y el día de la carrera a las 06:30 horas.

Requisitos para la entrega de paquetes:

- Haber leído y estar de acuerdo con la presente convocatoria y el instructivo correspondiente.
- En caso de que una persona solicite los paquetes de varios corredores, deberá contar con autorización por escrito firmada por el corredor inscrito y copia de identificación oficial vigente del participante.
- Los competidores que no recojan su paquete en los días y horarios establecidos perderán sus derechos de inscripción y no habrá reembolso económico.

Premios por Categoría:

Estudiantes FCN UAQ y Público en General:

- 1er Lugar: \$2000 MXN + estudio Densitometría ósea (DXA) 2 regiones + Analizador médico de la Composición Corporal (mBCA) + consulta de nutrición + dinamometría
- 2do Lugar: \$1500 MXN + estudio Densitometría ósea (DXA) 2 regiones + consulta nutrición.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
FACULTAD DE CIENCIAS NATURALES
COORDINACIÓN DE DEPORTES



- 3er Lugar: \$1000 MXN + 2 consultas de nutrición + Analizador médico de la Composición Corporal (mBCA).

Personas de la 3era edad:

- 1er Lugar: \$500 MXN + estudio Densitometría ósea (DXA) 2 regiones + Analizador médico de la Composición Corporal (mBCA) + consulta de nutrición + dinamometría
- 2do Lugar: \$300 MXN + estudio Densitometría ósea (DXA) 2 regiones + consulta nutrición.
- 3er Lugar: \$200 MXN+ 2 consultas de nutrición + Analizador médico de la Composición Corporal (mBCA).

Nota: los participantes que sean acreedores de premios económicos y estudios antropométricos deberán presentar copia de INE, copia de CURP y en caso de ser estudiante, copia de Kardex y credencial refrendada.

Condiciones para realización de estudios antropométricos:

- Asistir con ropa adecuada (ropa cómoda, deportiva, etc).
- Se recomienda asistir habiendo tomado un desayuno previo.
- Se sugiere que los participantes se mantengan adecuadamente hidratados desde el día previo al estudio.
- Se recomienda a los participantes llevar su propia hidratación, electrolitos y/o refrigerio para consumir al término de la caminata.

Horarios de salida:

Calentamiento general: 06:50 horas.

- Bloque de estudiantes y público en general: 07:00 horas.
- Bloque personas de la tercera edad: 07:05 horas.

Motivos de descalificación:

- No tener colocado el número del corredor al frente de la playera.
- No estar en el bloque de salida correspondiente.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas en general.
- Portar el número que no le corresponda.

El Comité Organizador tomará la decisión de descalificar a algún corredor cuya actitud excede los límites del respeto, buenas prácticas, agresividad o cualquier tipo de indisciplina



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
FACULTAD DE CIENCIAS NATURALES
COORDINACIÓN DE DEPORTES



ENES
JURIQUILLA

con el Comité Organizador, espectadores o atletas en general. Las decisiones serán inapelables.

Jueces:

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables.

Servicio de guardarropa:

Para la comodidad de los participantes se habilitará un guardarropa ubicado en el gimnasio-auditorio de la Facultad de Ciencias Naturales. Los objetos de los competidores se colocarán en una bolsa que será cerrada en tu presencia y se colocará de forma “LEGIBLE” el número del participante, se te informa que solo CON ESTE NÚMERO PODRÁS SOLICITAR TUS PERTENENCIAS.

Transitorios: Los puntos no vistos en la presente convocatoria, serán resueltos por el Comité Organizador.