

**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

A TRAVÉS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS NATURALES A TODOS LOS
INTERESADOS SE LES INVITA AL:

**SEGUNDO SIMPOSIO EN NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN PARA LA
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**

CONVOCA

FINALIDAD DEL SIMPOSIO: El simposio ofrece a profesionistas, deportistas y personas interesadas en la actividad física y deporte una visión científico-práctica sobre algunos tópicos relevantes relacionados con la suplementación y la nutrición. Esto ayuda que los asistentes tengan algunos conocimientos relacionados con la mejora del rendimiento físico y el estado de salud de las personas activas.

HORAS TOTALES: 20 h.

INICIO Y CONCLUSIÓN DE ACTIVIDADES: 7 y 8 de junio de 2019.

HORAS POR SESIÓN: 20 h.

NÚMERO DE SEMANAS: 1 fin de semana

HORARIO DEL EVENTO: viernes de 8:45 a 18:30 h. y sábado de 8:45 a 18:00 h.

SEDE: Facultad de Ciencias Naturales UAQ-Campus Juriquilla, Auditorio de la Facultad de Ciencias Naturales

DIRIGIDO A:

Profesionistas del Deporte, Nutrición y Áreas de la Salud Afines

RESPONSABLE DEL EVENTO: Dra. Miriam Aracely Anaya Loyola

MODALIDAD: Presencial

COSTO:

Modalidad de pago	Imprima su recibo
Fecha límite de pago: 8 de junio 2019	Da clic en el costo
Publico general (único pago)	\$900.00
Estudiantes UAQ y seleccionados estatales*	\$600.00
Profesionistas y deportistas	\$1,300.00
*Presentando documentación correspondiente	

INTRODUCCIÓN:

El II Simposio sobre nutrición y suplementación aplicada a la actividad física y el deporte ha sido pensado para toda persona que tenga un interés sobre la nutrición aplicada en la actividad física, desde profesionistas, deportistas, padres o tutores de niños que realicen alguna actividad hasta aquellas personas que están iniciando cualquier tipo de actividad física. El tema central es la utilidad de los suplementos en la gente físicamente activa, ya que esta no solo busca el rendimiento deportivo, sino además la garantizar la salud-nutrición, y reducir el riesgo de lesiones. Por lo tanto, este evento pretende mostrar las bases científicas más recientes sobre el uso de suplementos abarcando de manera integral diferentes enfoques y grupos poblacionales.

OBJETIVO GENERAL:

El objetivo general II Simposio sobre nutrición y suplementación aplicada a la actividad física y el deporte es mostrar evidencias científicas y prácticas que permitan a profesionales orientar y evaluar adecuadamente a las personas que practican un deporte o hacen ejercicio, poniendo énfasis en el papel que juega la suplementación y la nutrición en la actividad física.

PROGRAMA: [descarga aquí el programa](#)

EL SIMPOSIO INCLUYE: Constancia de asistencia y coffee break.

PARA COMPLETAR EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

1. Imprimir el recibo de pago en 3 tantos
2. Hacer el pago correspondiente en los lugares señalados en el recibo
3. Enviar de manera inmediata el comprobante de pago por correo electrónico a los correos de inscripción. Fecha límite: 31 de mayo.

REQUISITOS PARA LA ENTREGA DE CONSTANCIA:

80% de asistencia y pago del evento

INFORMES E INSCRIPCIONES: M.C Vianney Curiel viana.ccjv@gmail.com, y MNH Adriana Aguilar Galarza adrianaag.ga@gmail.com, Tel (442) 1921200 ext. 5351, 5307

DADA A CONOCER EL 10 DE ABRIL DEL 2019

ATENTAMENTE

“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

DR. AURELIO DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ
SECRETARIO ACADÉMICO