



Olga Patricia García Obregón

Facultad de Ciencias Naturales

Universidad Autónoma de Querétaro



Grados Académicos

- ❖ Química de Alimentos, Facultad de Química. Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Agosto 1994.
- ❖ Maestría en Ciencias de la Nutrición. Universidad de California, Davis, Estados Unidos de América. Septiembre 1996.
- ❖ Doctorado en Ciencias de la Nutrición, con Énfasis en Nutrición Internacional y especialidad en Estadística y Epidemiología. Universidad de California, Davis, Estados Unidos de América. Marzo 1999.



Líneas de Investigación

- ❖ Biodisponibilidad de nutrimentos
- ❖ Micronutrimentos y su efecto en la salud
- ❖ Micronutrimentos y enfermedades crónico-degenerativas
- ❖ Alimentos funcionales

Reseña Académica

Investigación y Docencia

- ❖ Investigador. Tiempo completo Nivel VII. Programa de Nutrición. Facultad de Ciencias Naturales, Universidad Autónoma de Querétaro. Desde Noviembre 2004.
- ❖ Investigador Asistente. Universidad de California Davis, EUA. 1996-1998
- ❖ 19 tesis dirigidas de Licenciatura, Maestría y Doctorado

Premios y Reconocimientos

- ❖ Nivel II. Sistema Nacional de Investigadores. CONACYT, desde Enero 2014.
- ❖ Perfil PROMEP. Programa de Mejoramiento del Profesorado, Secretaría de Educación Pública, 2013-2016
- ❖ Ganador. "Apoyo a Proyectos de Investigación". Instituto de Nutrición y Salud Kellogg's. México, D.F., 12 de Septiembre de 2012.
- ❖ Mejor presentación oral. 5th International Immunonutrition Workshop. Puerto Vallarta, Mexico, 6 – 8 de Abril de 2011.
- ❖ Evaluador Acreditado. Registro CONACYT de Evaluadores Acreditados. Sistema Nacional de Evaluación Científica y Tecnológica. Septiembre de 2009.
- ❖ Premio a la Mejor Investigación de Estudiantes de posgrado. Sociedad de Investigación en Nutrición Internacional y Kellogg Company. Abril de 1999.

Artículos, capítulos de libros y presentaciones en congresos:

- ❖ 25 Publicaciones en revistas científicas nacionales e internacionales.
- ❖ 2 Capítulos de libros
- ❖ 77 Presentaciones en Congresos Nacionales e Internacionales.

Publicaciones con alumnos de la MNH

- ❖ Rosado JL, Hambidge MK, Miller LV, **García OP**, Wescott J, Gonzalez K, **Conde J**, Hotz C, Pfeiffer W, Ortiz-Monsaterio I, Krebs NF. The quantity of zinc absorbed from wheat is enhanced in adult women by biofortification. *J Nutr* 2009;139:1920-5.
- ❖ Rosado JL, **García OP**, **Ronquillo D**, Hervert-Hernández D, **Martínez G**, Gutiérrez J, Caamaño MC, García S. Intake of milk with added micronutrients increases the effectiveness of an energy-restricted diet to reduce body weight: a randomized controlled clinical trial in Mexican women. *J Am Diet Assoc* 2011;111:1507-1516.
- ❖ **Zavala G**, Long KZ, **García OP**, Caamaño MC, **Aguilar T**, Salgado LM, Rosado JL. Specific micronutrient concentrations are associated with inflammatory cytokines in a rural population of Mexican women with a high prevalence of obesity. *Br J Nutr*. 2012 May 29;114:1-9.
- ❖ **García OP**, **Ronquillo D**, Caamaño MC, Camacho M, Long KZ, Rosado JL. Zinc, vitamin A, and vitamin C status are associated with leptin concentrations and obesity in Mexican women: results from a cross-sectional study. *Nutr Metab*. 2012, 9:59.
- ❖ **Tovar AR**, Caamaño MC, García-Padilla S, **García OP**, Duarte-Vázquez MA, Rosado JL. The inclusion of a partial meal replacement with or without inulin to a calorie restricted diet contributes to reach recommended intakes of micronutrients and decrease plasma triglycerides: A randomized clinical trial in obese Mexican women. *Nutr J* 2012, 11:44
- ❖ **Martínez MG**, García S, **Ronquillo D**, **Escobedo S**, Caamaño MC, **García OP**, Rosado JL, de la Torre-Carbot K, Duarte M. Desarrollo del primer tratamiento integral para el manejo y prevención de la osteoporosis. *Rev Metab Oseo y Min* 2012;10:111-116
- ❖ **García OP**, **Ronquillo D**, Caamaño MC, **Martínez M**, Camacho M, **López V**, Rosado JL. Zinc, iron, vitamins A, C and E are associated with obesity, inflammation, lipid profile, and insulin resistance in Mexican school-age children. *Nutrients* 2013;5:5012-5030
- ❖ Caamaño MC, Gutiérrez J, **García OP**, **Ronquillo D**, **Martínez G**, Rosado JL. Increased calorie intake at a specific mid-morning meal and increased intake of soft-drinks are strongly associated with obesity in Mexican rural women. *Ecol of Food and Nutrition*. *En prensa*. 2014