SÍNDROME METABÓLICO

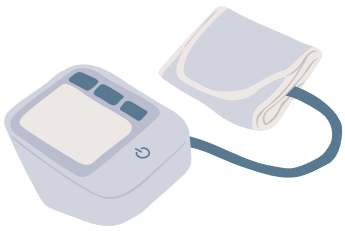
¿QUÉ ES?

Es un conjunto de alteraciones metabólicas.

Se caracteriza por:

1. Resistencia a la insulina: glucosa en ayunas ≥ 110 mg/dl

2. Obesidad central: se manifiesta con aumento de la circunferencia de la cintura mayor de 94 centímetros en el hombre y de 80 centímetros en la mujer



3. Dislipidemia aterogénica: es el aumento triglicéridos en el suero mayor a 150 mg/dL. y disminución del C-HDL, con cifras inferiores a 40 mg/ dL en el hombre y 50 mg/dL en la mujer.

4. Aumento de la presión arterial: mayor a 140/90 mmHg

TRATAMIENTO

El tratamiento debe enfocarse en tratar cada componente del Síndrome metabólico, con cambios de estilo de vida y de ser necesario fármacos.

PLN ANA REBECA ARCE DOMÍNGUEZ

REFERENCIAS:

- Barba EJR. México y el reto de las enfermedades crónicas no transmisibles. El laboratorio también juega un papel importante . Rev Mex Patol Clin Med Lab. 2018;65(1):4-17.
- Carvajal Carvajal, Carlos. (2017). Sindrome metabólico: definiciones, epidemiología, etiología, componentes y tratamiento. Medicina Legal de Costa Rica, 34(1), 175-193. Consultado el 16 de marzo de 2021 de http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152017000100175&lng=en&tlng=en.
- Castillo HJL, Cuevas GMJ, Almar GM, et al. Síndrome metabólico, un problema de salud pública con diferentes definiciones y criterios. Rev Med UV. 2017;17(2):7-24.